



# HOMEOPATIA

do vrecka

100% prírodná liečba



  
**BOIRON®**

Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť

# HOMEOPATIA V SKRATKE

**Homeopatia** je liečebná metóda, ktorá podporuje vlastné liečebné schopnosti organizmu prostredníctvom látok prírodného pôvodu. Má za sebou viac ako 200-ročnú históriu. Jej názov je odvodený z dvoch gréckych slov: **homoios (podobný)** a **pathos (choroba)**. Homeopatia je založená na princípe podobnosti, to znamená, že látka, ktorá vyvoláva určité príznaky u zdravého človeka, dokáže vyliečiť chorého človeka s podobnými príznakmi. Dôležité je, že homeopatia nelieči len samotné príznaky choroby, ale lieči človeka ako celok, pričom berie do úvahy fyzické aj psychické prejavy chorého jedinca.

## VÝHODY HOMEOPATICKÝCH LIEKOV:

- nielen liečebné, ale aj **preventívne pôsobenie**
- **rýchly nástup účinku** (do 24 - 48 hodín)
- netoxické
- nežiaduce účinky nie sú známe
- **vhodné pre všetkých** vrátane novorodencov, tehotných a dojčiacich žien
- **nenávykové a neutlmujú**
- **kombinovateľné s inými homeopatickými liekmi** aj s klasickou liečbou



[www.boiron.sk](http://www.boiron.sk)

## FAKTY A DÔKAZY



**Homeopatia účinkuje,  
veda to potvrdzuje.**



[vedecke-dokazy.homeopatiaskarom.sk](http://vedecke-dokazy.homeopatiaskarom.sk)  
[hri-research.org](http://hri-research.org)

Príznaky chrípky?

# Užite Oscillo



HOMEOPATICKÝ  
LIEK

+ žiadne  
nežiaduce účinky

+ vhodný pre všetky  
vekové skupiny

+ liečba  
pre celú rodinu

[www.oscilloccinum.sk](http://www.oscilloccinum.sk)

[www.boiron.sk](http://www.boiron.sk)

**BOIRON®**

Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť

# **HOMEOPATIA DO VRECKA**

# SCHVÁLENÉ SCHÉMY HOMEOPATICKEJ LIEČBY



SPOLOČNOSŤ BOIRON



Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť!



boiron.sk



Boiron SK



@boironslovensko



Boiron Slovensko

SLOVENSKÁ LEKÁRSKA  
HOMEOPATICKÁ SPOLOČNOSŤ



homeopatiaskolekarom.sk



homeopatiaskolekarom



veterinarnahomeopatia



homeopatiaskolekarom  
PORADŇA

## **Vážení priatelia,**

do rúk sa Vám dostáva štvrté, rozšírené a aktualizované vydanie knihy *Homeopatia do vrecka*. Teší nás, že ide o najpredávanejšiu knihu o homeopatii na Slovensku. Ďakujeme Vám za jej zakúpenie. Pevne veríme, že splní Vaše očakávania.

Našou snahou pri aktualizovaní knihy bolo zachovať vlastnosti, vďaka ktorým je *Homeopatia do vrecka* taká obľúbená, a to praktický rozmer a ľahká orientácia v knihe.

Hybnou silou pri prácach boli najmä potreby Vás, bežných ľudí ale aj odborníkov, ktorí svojou každodennou neúnavnou prácou prispievajú k nášmu zdraviu. Zároveň sme sa nechali inšpirovať novými témami (napr. prerezávanie zúbkov u dojčiat), ktorých riešenie je so súčasnými možnosťami dostupnými v lekárnach veľmi náročné.

Do publikácie sme zaradili aj nové zaujímavé možnosti liečby a publikáciu sme rozšírili aj o kapitoly týkajúce sa problémov skorého detského veku a o kapitolu o predoperačnej a pooperačnej starostlivosti.

Pevne veríme, že *Homeopatia do vrecka* Vám vždy poskytne potrebné informácie a pomoc pri riešení zdravotných ťažkostí a že zároveň prispeje k rozvoju homeopatie a homeopatickej liečby na Slovensku.

**So želaním pevného zdravia a pohody,**

Vedenie spoločnosti Boiron v spolupráci  
so Slovenskou homeopatickou lekárskou spoločnosťou

## Informácia pre používateľa

---

Uvedené **viacložkové lieky** v tejto publikácii sú voľnopredajné homeopatické lieky. Pred použitím lieku si pozorne prečítajte písomnú informáciu pre používateľa. O správnom použití sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom.

Uvedené **monozložkové lieky** v tejto publikácii sú voľnopredajné homeopatické lieky bez schválených terapeutických indikácií na vnútorné použitie. Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. Ak sa nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

## » OBSAH

» <b>Homeopatia známa a neznáma</b>	<b>10</b>
Ako vznikla homeopatická liečba?	10
Čo je to homeopatia, z čoho vznikol jej názov a na akom princípe je založená?	10
Čím sa líši homeopatia od klasickej medicíny?	11
Ktoré choroby sa dajú a nedajú liečiť homeopatiou?	12
Z čoho sa vyrábajú homeopatické lieky?	13
Ako sa vyrába homeopatický liek?	14
Aké sú výhody homeopatického lieku?	15
Aké druhy homeopatických liekov poznáme a čím sa od seba líšia?	15
Aký je vzhľad homeopatických liekov a ako sa užívajú?	15
Môžu homeopatické lieky užívať aj ľudia trpiaci na cukrovku?	16
Kedy sa môžeme liečiť sami a kedy treba vyhľadať lekára - homeopata?	16
Aké je postavenie homeopatie vo svete?	16
A homeopatia na Slovensku?	17
Predtým, ako sa začnete sami liečiť	18
Platí zásada	18
» <b>Ochorenia ORL a dýchacích ciest</b>	<b>19</b>
Chrípkové stavy	19
Akútna nádcha	22
Bolesti hrdla	24
Zachrípnutie a strata hlasu	28
Kašeľ	29
Podpora imunity	30
Zápal stredného ucha	32
Krvácanie z nosa	33
» <b>Alergické ochorenia</b>	<b>34</b>
Sezónna peľová alergia	34
Solárna alergia	36



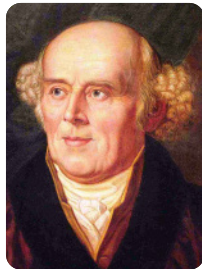
» <b>Ochorenia tráviaceho traktu</b> _____	<b>38</b>
Poruchy trávenia _____	38
Otravy z potravín _____	40
Hnačky _____	40
Zápcha _____	42
» <b>Psychické problémy</b> _____	<b>47</b>
Stres, tréma, úzkosť _____	47
Únava a vyčerpanosť _____	49
Nespavosť, poruchy spánku _____	49
Nespavosť a nervozita u detí _____	51
» <b>Bolesti hlavy</b> _____	<b>53</b>
» <b>Cestovanie</b> _____	<b>55</b>
Nevoľnosť pri cestovaní _____	55
» <b>Ochorenia kože a slizníc</b> _____	<b>57</b>
Bradavice _____	57
Herpes labialis _____	58
Pásový opar _____	59
Ovčie kiahne _____	60
Poštípánie hmyzom _____	60
Popáleniny _____	63
Omrzliny _____	64
Afty _____	65
Akné _____	65
Vypadávanie vlasov _____	67
» <b>Slnčný a tepelný úpal</b> _____	<b>68</b>
» <b>Ochorenia močových ciest</b> _____	<b>70</b>
Zápal močového mechúra _____	70
» <b>Gynekologické problémy</b> _____	<b>72</b>
Ťažkosti spojené s menštruáciou _____	72

Menopauza	74
» <b>Choroby pohybového aparátu</b>	<b>76</b>
» <b>Úrazy a poranenia</b>	<b>79</b>
» <b>Predoperačná a pooperačná liečba</b>	<b>82</b>
» <b>Ochorenia žíl</b>	<b>84</b>
Varixy	84
Hemoroidy	85
» <b>Problémy so zubami</b>	<b>88</b>
» <b>Tehotenstvo, pôrod a dojčenie</b>	<b>90</b>
Nevoľnosť počas tehotenstva	90
Pôrod	91
Dojčenie	92
Popraskané prsné bradavky	92
Zápal prsníka	93
» <b>Problémy skorého detského veku</b>	<b>94</b>
Pôrodný traumatizmus	94
Novorodenecká žltáčka	95
Zápal očných spojiviek	95
Trávacie ťažkosti	96
Problémy s kožou	97
Ochorenia ORL a dýchacích ciest	98
Očkovanie	99
Prerezávanie zúbkov	100
» <b>Problémy adolescentov</b>	<b>101</b>
Infekčná mononukleóza	101
Rastové bolesti dolných končatín	101
» <b>Index homeopatických liekov</b>	<b>102</b>

## 01 HOMEOPATIA - ZNÁMA A NEZNÁMA

### » AKO VZNIKLA HOMEOPATICKÁ LIEČBA?

Samuel Hahnemann, nemecký lekár a lingvista, v čase svojho pôsobenia začiatkom 19. storočia nebol spokojný s výsledkami klasickej liečby a vyhlásil: „...**budem hľadať celkom blízko seba, kde musí byť ten prostriedok, na ktorý nikto nepomyslel, lebo bol príliš jednoduchý**“. A našiel jednoduchý a geniálny postup, ako zachovať účinok prírodných látok (rastlín, živočíchov, minerálov) používaných v minimálnych dávkach. Podrobne rozpracoval postup výberu lieku nielen pre danú chorobu, ale aj pre pacienta, ktorého bral ako celok, vnímajúc pritom jeho pocity, správanie a okolnosti, ktoré jeho zdravotný stav zhoršujú alebo zlepšujú.



### » ČO JE TO HOMEOPATIA, Z ČOHO VZNIKOL JEJ NÁZOV A NA AKOM PRINCÍPE JE ZALOŽENÁ?

**Homeopatia** je viac ako 200-ročná liečebná metóda. Názov pochádza z gréckych slov **homoios - podobný** a **pathos - choroba**. Je založená na tzv. **princípe podobnosti**, teda na poznaní, že existuje vzťah medzi toxikologickým a terapeutickým účinkom určitých látok. To znamená, že **látka, ktorá u zdravého človeka vyvoláva určité príznaky, dokáže liečiť chorého s podobnými príznakmi** (vyvolanými však z inej príčiny) **pri podmienke, že koncentrácia danej látky je mnohonásobne nižšia**.

Napr. všetci poznáme situáciu pri krájaní cibule. Slzia a pália nás oči, z nosa tečie vodnatý sekrét. Teda liek vyrobený z cibule (v homeopatickej dávke), budeme používať pri podobných príznakoch, čiže vodnatej nádche, slzení a pálení očí, ktoré sa zlepšujú pobytom na čerstvom vzduchu.

## » ČÍM SA LÍŠI HOMEOPATIA OD KLASICKEJ MEDICÍNY?

Homeopatia je **regulačná medicína**, ktorá stimuluje reakčné schopnosti organizmu tak, aby sa zbavil ochorenia vlastnými silami a prirodzenou cestou.

Pri liečbe **akútnych ochorení**, napríklad pri bolesti hrdla, postupujeme nasledovne: Zaujíma nás **lokálny nález**, teda rozsah opuchu, veľkosť začervenania, prípadne pluzgieriky na sliznici a pýtame sa na **charakter bolesti** – pichanie, pálenie, škrabanie. Tak isto je dôležité vedieť, aké **vplyvy bolesť zmiernujú, prípadne zhoršujú** (studené tekutiny, teplé obklady, horúci čaj pod.). Nezabúdame ani na **sprievodné príznaky** ochorenia, ako sú zvýšená teplota, potenie, intenzívny smäd a podobne. Spojením všetkých týchto informácií vyberieme látku, ktorej účinky sa najviac kryjú s príznakmi chorého, a teda pri jej použití v malých homeopatických dávkach bude ňou možné ochorenie vyliečiť.

Pri liečbe **chronických ochorení** je postup komplikovanejší, pretože musíme nájsť tzv. hĺbkový **individuálny liek**, ktorý dokáže zastaviť recidívy ochorení a ten je pre každého jedinca iný. Homeopatická liečba má totiž na jednu chorobu viacero liekov, a ich výber sa uskutočňuje nielen na **základe objektívnych príznakov** ochorenia, ale aj **osobitných reakcií** pacienta. Homeopat nelieči príznaky choroby, ale lieči pacienta komplexne ako celok. Okrem lokálnych príznakov choroby (červené hrdlo, vyrážky na koži a pod.), nás zaujíma aj **celkové správanie pacienta** (únava, precitlivenosť, spánok a pod.), jeho **reakcie na vonkajšie vplyvy** (chlad, teplo, ročné obdobia, stres), **okolnosti, za ktorých ochorenie vzniklo** (vlhký chlad, prievan, ale aj úmrtie blízkej osoby), **chute a averzie** týkajúce sa potravy, **zimomravosť** atď. Vezmime si príklad pacienta s astmou. Pre homeopata je dôležité vedieť, kedy sa

astmatický záchvat najčastejšie objavuje a čo pacientovi prináša úľavu. Niektorým astmatikom sa záchvat manifestuje len v nočných hodinách, iným po rozčúlení alebo v strese, ďalším po zvýšenej fyzickej námahe. Úľavu môže priniesť chladný vzduch, poloha v predklone, ďalšiemu sa stav zlepší popíjaním teplých nápojov. Všetky tieto informácie, ktoré by sa niekomu zdali možno nepodstatné, sú pre nás veľmi cenné, pretože nám dovoľujú určiť ten správny liek - individuálny pre každého jednotlivca. Preto nech vás neprekvapí, že traja pacienti, liečení na rovnakú diagnózu, budú mať úplne odlišnú homeopatickú liečbu. **Neplatí tu totiž zásada, že to, čo pomohlo susedovi, pomôže aj mne.**

## » KTORÉ CHOROBY SA DAJÚ A NEDAJÚ LIEČIŤ HOMEOPATIOU?

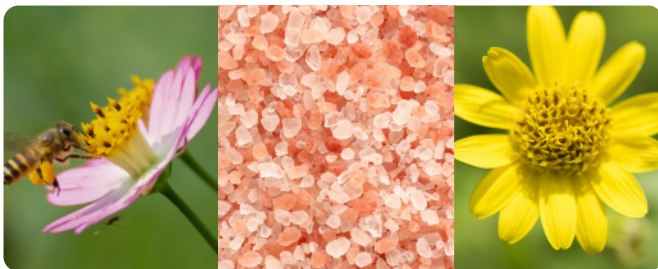
Dajú sa liečiť všetky ochorenia, kde ešte organizmus svojimi obrannými mechanizmami vládze čeliť chorobe. **Ide o 70 - 80 % akútnych alebo chronických ochorení.**

Najčastejšie ide o **ochorenia dýchacích ciest, opakujúce sa zápalý hrdla, ucha, nosa, prinosových dutín, ale aj bolesti hlavy, ťažkosti s trávením, zápchy, hnačky, zápalý močového mechúra, poruchy menštruačného cyklu, problémy v klimaktériu, hemoroidy, ťažkosti v tehotenstve, pri pôrode a dojčení.** Homeopatické lieky sú účinné pri každom druhu **úrazu, či poranenia,** pomáhajú pri **poruchách spánku, pri strese, únave** atď. Nezabúdame ani na **predoperačnú a pooperačnú starostlivosť,** pretože homeopatické lieky dokážu zmierniť bolesti, krvácanie a výrazne urýchliť uzdravenie.

Z chronických ochorení ide hlavne o **ekzémy, zápalý kože,** dokonca aj niektoré **druhy psoriázy.** Účinne vieme pomôcť pri **alergii, sennej nádche, bronchiálnej astme,** alebo **opakujúcich sa herpesoch.** Častým problémom sú **bolesti končatín v dôsledku žilovej nedostatočnosti, bolesti kĺbov, chrčtice a pod.** Všetky indikácie sa, samozrejme, nedajú riešiť samoliečbou, preto sa s chronickými a opakovanými ťažkosťami obráťte na lekára – homeopata, ktorý na základe podrobnej anamnézy a vyšetrenia

vyberie najvhodnejší liek.

Homeopatia, ako **samostatná liečebná metóda, nie je vhodná** pri onkologických ochoreniach, infarktoch, metabolických poruchách, náhlych stavoch ohrozujúcich život a vážnych psychiatrických ochoreniach ako je endogénna depresia, či schizofrénia. V týchto prípadoch sa dá použiť len ako **doplnková liečba k základnej klasickej liečbe.**



## » Z ČOHO SA VYRÁBAJÚ HOMEOPATICKÉ LIEKY?

Homeopatické lieky sa pripravujú z prírodných látok. Pozrime sa na niekoľko veľmi zaujímavých čísel.

**Rastlinného pôvodu** je asi polovica homeopatických liekov (Arnica, Pulsatilla, Belladonna, ...) a na ich prípravu sa používa 1 400 druhov rastlín. Možno neviete, ale zbiera ich 120 botanikov po celom svete. Títo zabezpečujú, že sa na spracovanie dostanú len zdravé rastliny presne požadovaného druhu. Na prípravu sa používajú iba **čerstvé rastliny**, ktoré rastú vo svojom prirodzenom prostredí voľne v prírode ďaleko od možných zdrojov znečistenia.

Z 500 **živočíšnych substancií** sa používajú celé živočíchy napr. včela - Apis, mravec - Formica, ale aj živočíšne sekréty, ako psie mlieko - Lac caninum, či hadie jedy - Lachesis, Vipera.

Z látok **minerálneho pôvodu** používame 1 100 chemických a minerálnych látok výhradne z prírodných zdrojov, ako Natrum muriaticum (morská soľ), Calcarea carbonica z lastúry ustríc, alebo

z prírodných rúd napr. Aurum metallicum, Phosphorus, Sulfur a pod. Nebojte sa, žiadny z týchto liekov vás neotrávi, pretože látky sú niekoľko tisícnásobne riedené a špeciálne pripravované. Ak chcete vedieť ako, čítajte ďalej.

## » AKO SA VYRÁBA HOMEOPATICKÝ LIEK?

Východiskovou substanciou je **materská tinktúra**, ktorá sa pripravuje maceráciou základnej látky v alkohole počas troch týždňov. Táto sa potom **riedi** s rozpúšťadlom a **dynamizuje** (ide o prudké mechanické pretrepanie, aby došlo k spojeniu látok) v pomere 1:10 (decimálne riedenie) alebo 1:100 (centizimálne riedenie). Napríklad pri výrobe lieku Apis mellifica 9CH sa postupuje nasledovne: do jedného ml materskej tinktúry sa pridá 99 ml 70 % alkoholu a pretrepe sa. Takto dostaneme riedenie 1CH (**Centizimálne podľa Hahnemanna**).

Potom do novej liekovky vezmeme 1 ml z riedenia 1CH, pridáme 99 ml alkoholu, dynamizujeme a dostaneme 2CH. Pri výrobe riedenia 9CH opakujeme rovnaký postup 9-krát. Získaným liečivým roztokom požadovaného riedenia sa následne napúšťajú homeopatické granuly, ktoré sú vyrobené zo zmesi mliečneho a trstinového cukru. Vidíte, že príprava je naozaj náročná a keďže ide o výrobu lieku, musia byť zachované všetky najprísnejšie hygienické podmienky. Takto sa to robí vo **francúzskych Laboratóriách BOIRON** so sídlom v Lyone, ktoré sú najväčším výrobcom homeopatických liekov na svete a aj pri výrobe niekoľko tisíc druhov homeopatických liekov je zabezpečená správna a kvalitná výrobná prax.



## » AKÉ SÚ VÝHODY HOMEOPATICKÉHO LIEKU?

- **nie je toxický**
- **nemá nežiaduce účinky**
- **nevzniká naň závislosť**
- **je vhodný pre všetky vekové kategórie** vrátane novorodencov a **tehotných aj dojčiacich žien**
- dá sa **kombinovať** so všetkými liekmi klasickej medicíny, pretože neovplyvňuje ich účinok
- **nemá kontraindikácie**, čo znamená, že sa dá použiť pri liečbe každého ochorenia alebo ako samostatný liek alebo v kombinácii s klasickými liekmi

## » AKÉ DRUHY HOMEOPATICKÝCH LIEKOV POZNÁME A ČÍM SA OD SEBA LÍŠIA?

**Jednozložkový liek** je vyrobený len z jednej suroviny. Vyrába sa v rôznych riedeniach a spravidla ho vyberá lekár podľa toho, aké ochorenie lieči a aký účinok očakáva. Netreba zabúdať, že rôzne riedenia toho istého lieku môžu mať rozdielne účinky na jednotlivé orgány.

**Viaczložkové homeopatické lieky** obsahujú viac účinných látok v nízkych riedeniach a účinkujú hlavne na lokálne príznaky. Pôsobia napr. na zápal sliznice nosa, hrdla, priedušiek, alebo pri tráviacich ťažkostiach, či pri problémoch s prežúvaním zúbkov u malých detí. Sú vhodné na samoliečbu pri bežných akútnych ochoreniach.

## » AKÝ JE VZHLAD HOMEOPATICKÝCH LIEKOV A AKO SA UŽÍVAJÚ?

**Jednozložkové homeopatické lieky** sa vyrábajú v podobe **granúl**. Ide o malé biele guľôčky s priemerom 3,9 mm, kde jedna dávka lieku predstavuje spravidla 5 granúl. Tieto sa prostredníctvom uzáveru nasypú do úst a nechajú sa **voľne rozpustiť**. Sú sladké, pretože nosičom lieku je mliečny a trstinový cukor. Podávajú



sa **nalačno**, alebo niekoľko minút **pred jedlom**, prípadne **po jedle**.

Osobitnú formu má liek OSCILLOCOCCINUM. Ide o malé granuly s priemerom 1,8 mm a v tomto prípade sa do úst nasype obsah celej tubičky, ktorá predstavuje jednu dávku.

**Viaczložkové homeopatické lieky** sú väčšinou vo forme **tableti** a platí pre ne rovnaká zásada ako pre ostatné liekové formy. Malým deťom môžeme tieto lieky rozpustiť v malom množstve vody a podať lyžičkou.

## » MÔŽU HOMEOPATICKE LIEKY UŽÍVAŤ AJ ĽUDIA TRPIACI NA CUKROVKU?

Áno, **môžu**. Obsah cukru v homeopatických liekoch (granuly, tablety) nepresahuje pri bežnom dávkovaní množstvo, ktoré treba zohľadňovať pri liečbe inzulínom alebo perorálnymi antidiabetikami. 1 tableta alebo 5 granúl homeopatického lieku obsahuje 0,21 g cukru. Homeopatický liek pri užívaní 3 x 2 tablety denne obsahuje 1,3 g cukru (1 kocka cukru = 5 gramov).

## » KEDY SA MÔŽEME LIEČIŤ SAMI A KEDY TREBA VYHLĎAŤ LEKÁRA – HOMEOPATA?

Homeopatické lieky sú určené na liečbu akútnych aj chronických ochorení. **Samoliečbu** by sme mali používať len na liečbu bežných **akútnych ochorení**. Ide o ochorenia ako nádcha, chrípka, kašeľ, rôzne ťažkosti prechodného charakteru spojené s trávením, poruchami spánku, s únavou, stresom a podobne. Tieto lieky účinkujú rýchlo, a preto, ak sa stav pacienta výrazne nezlepší do troch dní, je nutné vyhľadať lekára, ktorý určí ďalší liečebný postup.

## » AKÉ JE POSTAVENIE HOMEOPATIE VO SVETE?

Homeopatia sa používa prakticky **na celom svete**, najviac však v západnej Európe, kde žil a pôsobil zakladateľ homeopatie Samuel Hahnemann. Svoje významné miesto v medicíne má však aj v Indii a v Južnej Amerike. Najznámejšia homeopatická nemocnica

v Európe je **Kráľovská homeopatická nemocnica v Londýne**.

**Európsky parlament** podporuje homeopatiu, ako aj jej zavedenie do bežného vzdelávania lekárov a farmaceutov. Výsledky liečby presvedčivo dokazujú, že homeopatická liečba je lacnejšia než liečba klasická a pacienti, ktorí sa liečia homeopaticky, sú menej chorí.

Ako to vyzerá napríklad vo Francúzsku?

- homeopatická liečba je **častočne preplácaná zdravotnými poisťovňami**
- lekár homeopat predpisuje **2x MENEJ práceneschopnosti**
- **40 %** pacientov sa lieči homeopaticky
- **50 %** všeobecných lekárov predpisuje homeopatické lieky
- **17 %** francúzskych lekárov je zameraných **na homeopatickú liečbu**
- homeopatické lieky sú **súčasťou každej lekárne**

A ešte zopár zaujímavých čísel:

- **traja zo štyroch Európanov** poznajú homeopatiu
- **29 %** z nich používa homeopatickú liečbu

## » A HOMEOPATIA NA SLOVENSKU?

Mnohí z nás ani nevedia, že **vo farmaceutickom múzeu v Bratislave** pod Michalskou bránou, ktoré je výnimočné v strednej Európe, sa nachádzajú **staré homeopatické lieky** v pôvodnom balení a tiež **drevené dvere** s nápisom HOMEOPATICKÁ LEKÁREŇ, pochádzajúce z lekárne v Bratislave na Kozej ulici. V Bratislave pôsobil známy **doktor Wurm**, ku ktorému sa chodili liečiť aj pacienti z Viedne.

Na **Slovensku** však bola homeopatia **počas 40 rokov socializmu zakázaná**. Na Slovensko opäť prišla v roku **1991/2**, keď **francúzske Laboratóriá Boiron** zaregistrovali ešte v rámci ČSFR základné homeopatické lieky.

V súčasnosti sa homeopatické vzdelávanie organizuje pre lekárov, farmaceutov a veterinárov a kurzy prebiehajú v rôznych mestách SR. Za posledných dvadsať rokov získali mnohí pacienti na Slovensku dobré skúsenosti s homeopatiou a tak sa ich čoraz viac dožaduje tejto liečby.

## » PREDTÝM, AKO SA ZAČNETE SAMI LIEČIŤ

Na nasledujúcich stranách vám ponúkame možnosti, ako si poradiť pri bežných zdravotných problémoch.

## » PLATÍ ZÁSADA!

Väčšina akútnych stavov sa pri správnej liečbe zlepši do 36 - 48 hodín, preto:

- ak sa stav pacienta zhoršuje,
- pridružia sa iné vážne príznaky,

**je vždy nutné vyhľadať lekára za účelom ďalšieho vyšetrenia.**

Je samozrejmé, že **všetky chronické stavy** vyžadujú podrobné lekárske vyšetrenie, preto **nie sú vhodné** na homeopatickú **samoliečbu**.

Pred užitím viaczložkových liekov si pozorne prečítajte príbalovú informáciu pre používateľa, prípadne sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom. Všetky homeopatické lieky uvedené v tejto knihe sú v Slovenskej republike dostupné bez lekárskeho predpisu.

## CHRÍPKOVÉ STAVY



Ide o akútne vírusové ochorenia, ktoré vyvoláva viacero druhov vírusov. Ochorenie začína **inkubačnou dobou**, ktorá trvá 2 - 5 dní od kontaktu s infekciou a nemá klinické príznaky.

V **počiatocnom štádiu** sa objavuje zvýšená teplota, zimnica, pocit, že „na nás niečo ide“.

V **rozvinutom štádiu** ochorenia je prítomná teplota, bolesti hlavy, kĺbov, kostí alebo svalov. Pacient je unavený, schvátaný, potí sa.

V **období rekonvalescencie** ustupujú klinické príznaky, ale môže pretrvávajúť fyzická aj psychická únava, prípadne nechúť k jedlu.

### VŽDY

#### POČAS ZVÝŠENÉHO VÝSKYTU CHRÍPKOVÝCH OCHORENÍ (od septembra do marca)

**OSCILLOCOCCINUM®** 1x týždenne 1 tuba malých granúl  
- liek má protivírusové pôsobenie



#### Prečo mať Oscillo stále po ruke?

- Oscillo vám pomôže s každou fázou chrípkového ochorenia
- pôsobí na symptómy chrípkového ochorenia, ako sú horúčka, bolesť a prechladnutie a zároveň stimuluje obrannú schopnosť samotného organizmu
- nezaťažuje pečeň
- neutlmuje pozornosť

- pridajte sa k užívateľom Oscilla vo viac ako **50 krajinách sveta!**
- predaných viac ako **8 500 000 ks tubičiek Oscilla\***

## POČIATOČNÉ ŠTÁDIUM OCHORENIA

**OSCILLOCOCCINUM®** - každých 6 hodín 1 tuba malých granúl

**Pri výskyte nasledujúcich príznakov je možné OSCILLOCOCCINUM® kombinovať s ďalšími liekmi:**

### » PRECHLADNUTIE S KÝCHANÍM

**Nux vomica 15CH** 5 granúl 2x denne

- kýchanie a začínajúca nádcha; zimnica s pocitom, že sa pacient nevie zohriať

### » OCHORENIE NÁSLEDKOM SUCHÉHO CHLADU

**Aconitum napellus 9CH** 5 granúl každú hodinu, so zlepšením postupne vysadzovať

- **rýchly nástup vysokej teploty**, ale pacient sa nepotí, suché sliznice, výrazný **smäd** s potrebou piť studenú vodu

### » HORÚČKA, STAV S POTENÍM

**Belladonna 9CH** 5 granúl každú hodinu, so zlepšením postupne vysadzovať

- **premenlivá teplota, potenie**, začervenanie tváre, pulzujúce bolesti hlavy, sucho v ústach, **precitlivosť na hluk, svetlo, dotyky**, krčie pri teplote

**Gelsemium 15CH** 5 granúl každú hodinu, so zlepšením postupne vysadzovať

- horúčka spojená **s bolesťou hlavy**, s únavou, bez pocitu smädu

\*(IMS Market Viewer, predaje v kusoch v období 01. 2009 – 02. 2014)

## ROZVINUTÉ ŠTÁDIUM OCHORENIA

**OSCILLOCOCCINUM®** - 2x denne 1 tubička + **PARAGRIPPE®**

**PARAGRIPPE®** je homeopatický liek, ktorý sa tradične používa pri podpornej liečbe **začínajúcich a rozvinutých foriem chrípkového ochorenia** a na liečbu jeho symptómov ako sú bolesti hlavy, horúčka a podobne.

**Zloženie lieku:**

**Arnica** – akútny **horúčkovitý stav** so **zimnicou**, výrazný smäd

**Belladonna** – zápalové stavy s **premenlivou teplotou, febrilné kŕče**

**Gelsemium** - mierne zvýšená teplota, **bolesti hlavy**, zimnica, **triaška**, absencia smädu

**Eupatorium** - teplota, celková slabosť, **bolesti kostí, svalov, kĺbov, bolesti očí**, výrazný smäd

**Sulfur** – **urýchľuje a skracuje priebeh ochorenia**

**Dávkovanie:** 2 tbl. každé 2 hodiny, so zlepšením stavu predlžovať intervaly podávania



**Pri nasledujúcich príznakoch je možné PARAGRIPPE® kombinovať s ďalšími liekmi:**

### » **SUCHÝ KAŠEĽ**

**Bryonia 9CH** 5 granúl každú hodinu, so zlepšením postupne vysadzovať

- bolesti hlavy a kĺbov, **suchý kašeľ zhoršený pohybom**

### » **POMALÝ NÁSTUP HORÚČKY**

**Ferrum phosphoricum 9CH** 5 granúl každú hodinu, so zlepšením predlžovať intervaly podávania

- **mierne zvýšená teplota**, sklon ku krvácaniu z nosa, **bolesti uší**, kašeľ

### » **ČREVNÁ CHRÍPKA**

**Baptisia tinctoria 9CH** 5 granúl každú hodinu, so zlepšením postupne vysadzovať

- teplota, celková slabosť, **prítomná hnačka**, silný smäd

## ŠTÁDIUM REKONVALESCENCIE

### » FYZICKÁ ÚNAVA

**China rubra 9CH** 5 granúl 2x denne

- **fyzická únava** po výraznom potení, bledosť, **nízky tlak krvi**

### » PSYCHICKÁ ÚNAVA

**Kalium phosphoricum 9CH** 5 granúl 2x denne

- **psychická únava**, nechúť k práci, **podráždenosť**

### » NECHUTENSTVO

**Avena sativa 5CH** 5 granúl pred obedom a večerou

- **povzbudzuje chuť do jedla**

## AKÚTNA NÁDCHA



Ide o bežné ochorenie, ktoré vzniká **najčastejšie po prechladnutí** a je charakteristické **sekréciou z nosa** rôzneho charakteru. Z ďalších príznakov sa môžu objaviť **bolesti hlavy, zvýšená teplota a strata čuchu a chuti**. Podľa druhu rozlišujeme suchú a vodnatú nádchu. Na všetky typy nádchy môžeme použiť homeopatickú špecialitu **CORYZALIA®**. Rýchlo pomáha zvládnuť **vodnatú akútnu nádchu, uvoľňuje upchaté prinosové dutiny** a účinkuje aj pri **alergickej nádche**.



## CORYZALIA®

### Zloženie lieku:

**Allium cepa** - nádcha s vodnatou páľivou sekréciou, slzenie očí, zhoršenie nádchy v teple

**Sabadilla** - alergická nádcha, záchvatové kýchanie so svrbením mäkkého podnebia

**Gelsemium** - páľivá sekrécia z nosa, **odreté nosné dierky zo smrkania, bolesti hlavy, horúčka, triaška**

**Belladonna** - zápal nosovej **sliznice so suchosťou**, prekrvenie tváre s **potením**

**Kalium bichromicum** - spočiatku hojná a tekutá sekrécia z nosa sa rýchlo mení na **hustý zelenožltý lepkavý hlien**

**Pulsatilla** - nos je suchý a upchatý v noci, ale počas dňa **bledožltá hustá nedráždivá sekrécia** z nosa, **oslabenie až strata chuti a čuchu**



**Dávkovanie:** 1 tabletku každú hodinu nechať rozpustiť v ústach, pri zlepšení príznakov predĺžiť intervaly podávania

Pri výskyte nasledujúcich príznakov je možné liek **CORYZALIA®** kombinovať s ďalšími liekmi:

## SUCHÁ NÁDCHA

### » TLAK NA KORENI NOSA

**Sticta 5CH** 5 granúl 4x denne

- **bolesť na koreni nosa**, nutkanie na smrkanie, **neprítomná sekrécia z nosa**, po objavení sa sekrécie liek vysadiť

### » POCIT UPCHATÉHO NOSA

**Sambucus 5CH** 5 granúl 4x denne

- **pocit upchatého nosa**, ktorý núti chorého dýchať ústami; liek je vhodný hlavne pre dojčatá s opuchom nosovej sliznice



## VODNATÁ NÁDCHA

### » NEDRÁŽDIVÁ NÁDCHA SO SLZENÍM

**Euphrasia 5CH** 5 granúl 4x denne

- vodnatá neдрáždivá sekrécia z nosa, **výrazné slzenie**

### » PÁLIVÝ NOSOVÝ SEKRÉT

**Arsenicum album 9CH** 5 granúl 4x denne

- **pálivá sekrécia** z nosa **zlepšená teplotou; zimomravosť**

- pacient chce byť prikrytý, ale potrebuje čerstvý vzduch

### » HLIENOVÝ SEKRÉT

**Kalium muriaticum 9CH** 5 granúl 4x denne

- **hustá hlienová sekrécia z nosa**, praskanie v ušiach pri smrkaní, upchatá Eustachova trubica s **oslabením sluchu**

### » HNISAVÝ SEKRÉT

**Mercurius solubilis 9CH** 5 granúl 4x denne

- **žltozelená sekrécia z nosa**, páchnuci dych, **zvýšená tvorba slín**, odtlačky zubov na jazyku

## BOLESTI HRDLA



Sú najčastejším **sprievodným znakom zápalu hltana, hrtana, podnebných oblúkov a mandlí**. Zväčša sú spôsobené vírusovou infekciou a homeopatická liečba je v týchto prípadoch veľmi účinná. Ak sa stav komplikuje bakteriálnou infekciou, treba vyhľadať lekára, ktorý určí ďalší postup liečby.

Na bolesti hrdla prejavujúce sa **pálením a bolesťou pri prehĺtaní, pocitom opuchnutého hrdla**, prípadne **škriabaním** v hrdle je vhodný liek **HOMEogene 9®**.

# CORYZALIA®



Tablety  
na každú  
nádchu!



- pomáha skrátiť dobu liečby nádchy
- pôsobí od prvých príznakov nádchy
- nedráždi citlivú sliznicu nosa
- nie je návyková

[www.boiron.sk](http://www.boiron.sk)



Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť

# HOMEVOX®

## MAJTE SPÄŤ SVOJ HLAS!

- ♪ **zachrípnutie**  
(z chladu, preťaženia hlasiviek, následkom infekcie)
- ♪ **únava hlasiviek, strata hlasu**
- ♪ **suchosť a škriabanie v hrdle**
- ♪ **zápal hrtana**



[www.boiron.sk](http://www.boiron.sk)

**BOIRON®**

Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť

## HOMEOGENE 9®

### Zloženie lieku:

**Mercurius solubilis** - akútne a chronické **zápaly mandlí**, zväčšenie krčných lymfatických uzlín

**Pulsatilla** - opakované **zápaly nosohltana** s neдрáždivou žltozelenou sekréciou

**Bryonia** - výrazná **suchosť slizníc** nosohltana a priedušnice **so suchým kašľom**, ktorý sa zhoršuje pri pohybe a v teplej miestnosti

**Spongia** - **zápal hrtana** (laryngitída) so zachrípnutím, dusivý kašeľ zlepšený pitím teplých nápojov

**Bromum** - pocit **chladu a škrabania v hrtane**, zápal hrtana a priedušnice

**Belladonna** - **horúčka s potením**, suché sliznice, **sťažené prehltanie**

**Phytolacca** - **tmavočervené hrdlo** a podnebné oblúky, páľivá **bolesť** pri prehltaní, ktorá **vystreľuje do uší**

**Arum triphyllum** - zápal hrtana **s chraptom a preskakujúcim hlasom**

**Arnica montana** - bolesti hrdla **po hlasovej námahe**

**Dávkovanie:** Podávame 1 tabletu každú hodinu, ktorú necháme voľne rozpustiť v ústach a pri ústupe ťažkostí predĺžujeme intervaly podávania



Pri výskyte nasledujúcich príznakov je možné **HOMEOGENE 9®** kombinovať s ďalšími liekmi:

### » OPUCH NOSOHLTANA

**Apis mellifica 15CH** 5 granúl 4 - 6x denne

- **páľivé pichavé bolesti**, ktoré sa zlepšujú pitím studených nápojov, **pocit opuchnutého hrdla**, neprítomnosť smädu

## ZACHRÍPNUTIE A STRATA HLASU



Úplná alebo čiastočná strata hlasu sú najčastejšie spôsobené vírusovou infekciou, vypitím chladného nápoja alebo hlasovým preťažením. Častými sprievodnými príznakmi sú **bolesti hrdla alebo suchý dráždivý kašeľ**, ktoré sú prejavmi zápalu hrtana a priedušnice. Pri uvedených ťažkostiach podávame homeopatickú špecialitu **HOMEOVOX®**.

### HOMEOVOX®



#### Zloženie lieku:

**Aconitum napellus** - zápal hrtana so **suchým kašľom** následkom prudkej teplotnej zmeny

**Arum triphyllum** - zápal hrtana, **preskakujúci hlas**, preťaženie hlasiviek

**Ferrum phosphoricum** - zápal hrtana a priedušnice s **bolestami za hrudnou kosťou**

**Calendula** - **protizápalový a antiseptický účinok**

**Spongia** - **suchý dusivý kašeľ** pri zápale hrtana, ktorý sa lepší pitím teplých nápojov

**Belladonna** - zápal hrtana a priedušnice **so suchosťou slizníc, sťažené prehĺtanie**

**Mercurius solubilis** - akútne a chronické **zápal mandlí**, zväčšenie krčných uzlín

**Hepar sulfuris** - bolesť v hrdle **s pocitom zapichnutej triesky**, **zlepšenie** inhaláciou vlhkého **tepla**, teplým obkladom a popíjaním teplých tekutín

**Kalium bichromicum** - dráždivý **kašeľ so zatekaním hlienov** do nosohltana

**Populus canadensis** - **náhle zachrípnutie** až strata hlasu **z chladu**

**Bryonia** - výrazná **suchosť slizníc** nosohltana a priedušnice, **suchý bolestivý kašeľ** zhoršený pohybom

**Dávkovanie:** 2 tabletky každú hodinu, s ústupom ťažkostí predlžujeme intervaly podávania

Pri súčasnom výskyte nasledujúcich príznakov je **HOMEOVOX®** možné kombinovať s ďalšími liekmi:

» **OCHORENIE VYVOLANÉ VHLKÝM CHLADOM**

**Rhus toxicodendron 9CH** 5 granúl 3x denne

- chrapot vyvolaný **vlhkom**, hlavne **po spotení** sa pri námahe alebo po zmoknutí

» **ZACHRÍPNUTIE PO NÁMAHE HLASIVIEK**

**Arnica montana 9CH** 5 granúl 3x denne

- **preťaženie hlasiviek** po dlhom rozprávaní, intenzívnom kričaní (športoví fanúšikovia, učitelia, speváci...)

## KAŠEĽ



Je prudký hlasný prejav pri podráždení dýchacích ciest. Najčastejšie sa objavuje pri prechladnutí a **spociatku** býva väčšinou **suchý dráždivý**. V pokročilejšom štádiu sa **mení na vlhký, s vykašliavaním hlienov**. Kašeľ však môže byť prejavom aj vážnych ochorení, preto chronický a neustupujúci kašeľ je nutné dôkladne vyšetriť lekárom.

V prípade akútneho **kašľa každého druhu** (suchý, dusivý, dráždivý, záchvatový, bolestivý, nočný, vlhký) je vhodný liek **STODAL®**. Je vo forme **sirupu** príjemnej karamelovej chuti, vhodný pre deti od 2 rokov a dospelých.

### STODAL®

Zloženie lieku:

#### SUCHÝ KAŠEĽ

**Rumex crispus** - suchý dráždivý kašeľ s **pocitom šteklenia v hrtanovej jamke**, zhoršuje sa chladným vzduchom

**Bryonia** - kašeľ **zhoršený pohybom** a pobytom v teplej miestnosti, intenzívny **smäd**

**Spongia** - suchý dusivý hlavne **nočný kašeľ**, zlepšený pitím teplých nápojov

**Sticta** - neutíchajúci suchý **pískavý kašeľ**

**Drosera** - **záchvatovitý, nočný bolestivý kašeľ s pocitom šteklenia pierkom** v hrtane

### VLHKÝ KAŠEĽ

**Pulsatilla** - **vlhký kašeľ cez deň, suchý v noci**, zlepšený na čerstvom vzduchu, **strata čuchu a chuti**

**Ipeca** - **dusivý kašeľ s pocitom napínania na vracanie**, hojné **vykašliavanie hlienov**

**Antimonium tartaricum** - **vlhký kašeľ so sťaženým vykašliavaním**, zhoršenie kašľa v teple a v ľahu

**Coccus cacti** - **záchvatovitý kašeľ s vykašliavaním hustých a lepivých hlienov**, zhoršenie kašľa pred polnocou

**Toluový a polygalový sirup** - **mukolytický a utišujúci** účinok

#### Dávkovanie:

deti od 2 rokov: 1 kávová lyžička 3 - 5x denne

dospelí: 2 kávové lyžičky 3 - 5x denne



Pri výskyte nasledujúcich príznakov je možné **STODAL®** kombinovať s:

#### » CHRAPĽAVÝ KAŠEĽ

**Hepar sulfuris 15CH** 5 granúl 3x denne

- **suchý chrapľavý kašeľ**, ktorý sa mení na vlhký, **zhoršuje sa v noci a studeným vzduchom**

## PODPORA IMUNITY

#### » PROTIVÍRUSOVÁ IMUNITA

**OSCILLOCOCCINUM®** 1x týždenne 1 tubička

#### » PROTIBAKTERIÁLNA IMUNITA

**Silicea 15CH** 5 granúl 2x týždenne počas 2 - 3 mesiacov

- opakované **sinusitídy, angíny, bronchitídy, otitídy** a pod.

» **ZNÍŽENÁ BUNKOVÁ IMUNITA**

**Thymulinum 9CH** 10 granúl 1x týždenne počas jedného mesiaca,  
potom 10 granúl 1x mesačne počas 5 mesiacov

**Pacientom, ktorí opakovane trpia na infekcie ORL,  
je vhodné podávať PREVENTÍVNE všetky tri lieky súčasne  
vo vyššie uvedenom dávkovaní  
OSCILLOCOCCINUM® + SILICEA 15CH + THYMULINE 9CH**

» **AKÚTNA BAKTERIÁLNA INFEKCIA**

**Echinacea 5CH** 5 granúl 3x denne

- **imunostimulačný a protizápalový účinok** pri infekciách rôznej  
etiológie

**STODAL®**

VHODNÝ PRE DETI OD 2 ROKOV A DOSPELÝCH  
[www.stodal.sk](http://www.stodal.sk)

KASŤKA RÔZNEHO PÔVODU  
**STODAL®**  
SILICEA 15CH + THYMULINE 9CH

**Symptomatická liečba kašľa rôzneho pôvodu**

**MOJA VOĽBA**

**Vhodný pre tehotné a dojčiace ženy\* - Neultmuje a nevyvoláva ospalosť - Prijemná chuť**

\*Pred použitím v tehotenstve alebo počas dojčenia sa poraďte so svojim lekárom alebo lekárnikom.



## ZÁPÁL STREDNÉHO UCHA (OTITÍDA) <

Akútny zápal stredného ucha sa prejavuje **silnou pulzujúcou bolesťou ucha**. Často je sprevádzaný **zvýšenými teplotami, prípadne triaškou a potením**.

**Každé podozrenie na zápal stredného ucha musí byť vyšetrené lekárom ORL!**

### » BOLEŠŤ UCHA PO PRUDKÝCH ZMENÁCH TEPLoty

**Aconitum 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- intenzívna **ostrá bolesť ucha po prudkom prechladnutí**, koža je suchá, ušnica - červená a horúca, **vyšoká horúčka** s prudkým nástupom

### » HORÚČKA S POTENÍM

**Belladonna 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- otitída s **pulzujúcou bolesťou**, vysoká horúčka s potením, **citlivosť pacienta na hluk**

### » POMALÝ NÁSTUP HORÚČKY

**Ferrum phosphoricum 9CH** 5 granúl 2x denne

- silné bolesti ucha, teploty **do 38 °C**, bolesti hlavy, striedanie začervenania a bledosti tváre

### » BOLESTI UŠÍ PRI PREREZÁVANÍ ZUBOV

**Chamomilla 15CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- otitída pri **prerezávaní zubov**; dieťa je mrzuté; jedno líce je červené, druhé bledé

## KRVÁCANIE Z NOSA



Najčastejšie vzniká poranením sliznice nosovej dutiny. Prvá pomoc spočíva v predklonení hlavy a v zatlačení nosového krídla príslušnej nosovej dierky s cieľom mechanicky stlačiť poranenú cievu. Z homeopatických liekov môžeme použiť:

### » KRVÁCANIE V DÔSLEDKU ÚRAZU

**Arnica 30CH** 5 granúl každých 10 minút, pokiaľ nenastane zlepšenie  
- krvácanie následkom **traumatizmu**

**Achillea millefolium 5CH** 5 granúl každých 10 minút striedať s Arnica 30CH, pokiaľ nenastane zlepšenie  
- krvácanie **jasnočervenou** lesklou krvou

### » SKLON K OPAKOVANÉMU KRVÁCANIU

**Phosphorus 15CH** 5 granúl 3x týždenne  
- **silné a opakované krvácanie**; prevencia chirurgického krvácania

### » LOKALIZOVANÉ KRVÁCANIE

**Ferrum phosphoricum 9CH** 5 granúl 2x denne  
- **krvácanie z nosa** po prekonaní infekcie



## SEZÓNNA PEĽOVÁ ALERGIA



Ide o alergickú reakciu na pele práve kvitnúcich stromov a kvetov, ktorá postihuje hlavne sliznicu nosa a očné spojivky. Stačí 10 - 20 peľových zŕn na 1 m<sup>3</sup>, aby sa dostavili prejavy alergickej reakcie. Prejavuje sa výraznou **vodnatou sekréciou z nosa** alebo, naopak, **upchatím nosa a sťaženým dýchaním**. Nie sú vzácne ani prejavy **kýchania, kašľa a svrbenie mäkkého podnebia**.

U niektorých ľudí je výraznejší **alergický zápal očných spojiviek** spojený s hojným slzením, svrbením očí, či opuchom viečok. Najhoršie je, keď sa oba prejavy sezónnej alergie kombinujú a pacienta častokrát na niekoľko týždňov vyradujú z aktívneho života. Najkritickejším obdobím sú mesiace **od marca do mája**, kedy kvitnú **stromy a kríky** s najalergizujúcejšími peľmi, ktoré obsahujú **liesky, brezy, topole**. Druhým obdobím je **čas kvitnutia tráv a bylín od júla do septembra**. Vtedy sú ľudia trpiaci na sezónnu alergiu odkázaní na liečbu antihistaminikami a protizápalovými liekmi, ich efekt však nie je vždy uspokojivý a je spojený s možnými nežiaducimi účinkami liekov, hlavne s ospalosťou a suchosťou slizníc, ktorá je pre pracujúcich ľudí nevýhodná. Homeopatická liečba je v tejto indikácii účinná, nevyvoláva ospalosť ani iné nežiaduce účinky a preto je veľmi žiadaná.

Homeopatickú liečbu sezónnej alergie určuje lekár homeopat po dôkladnom vyšetrení. Pri ťažkých prejavoch alergie sa stáva, že spočiatku sa liečba kombinuje spolu s klasickými liekmi a postupne sa prechádza len na lieky homeopatické. Ľahšie formy sa liečia homeopaticky hneď od začiatku. Najznámejším symptomatickým

liekom na peľovú alergiu je **RHINALLERGY®**.



### RHINALLERGY®

#### Zloženie lieku:

**Allium cepa** - nádcha s častým kýchaním, **vodnatý dráždivý výtok z nosa**, ktorý dráždi nosové dierky

**Ambrosia** - slzenie očí a **neznesiteľné svrbenie očných viečok**, vodnatý výtok z nosa alebo pocit opuchnutej sliznice nosa, **dráždivý kašeľ** spôsobený alergiou na pele

**Sabadilla** - **svrbenie nosovej sliznice a mäkkého podnebia**, nádcha so záchvatovým kýchaním, pálenie a opuch nosovej sliznice

**Euphrasia** - **dráždivé slzenie** so zápalom očných spojiviek a rohovky, opuch očných viečok

**Solidago** - drenážny liek, uvoľňuje hlieny

**Histaminum** - **potláča alergickú reakciu na úrovni bunky**

**Dávkovanie:** 1 tabletu 3 - 6x denne nechať voľne rozpustiť v ústach

## PREVENIA SEZÓNNEJ PEĽOVEJ ALERGIE

**Pollens 30CH** (zníženie citlivosti na pele)

podáva sa 10 granúl 1x za týždeň 2 - 3 mesiace pred nástupom prvých príznakov

### » AKÚTNE PREJAVY ALERGIE

**RHINALLERGY®** (1 tabletu 3 - 6x denne nechať voľne rozpustiť v ústach)

+

**Poumon histamine 15CH** 5 granúl 2x denne  
- zníženie alergickej reakcie na úrovni bunky

+

**Pollens 30CH** 5 granúl 2x denne  
- zníženie citlivosti na pele

**Ak prevláda niektorý z nasledujúcich prejavov, môžeme pridať ďalšie lieky:**

» **OPUCH VIEČOK**

**Apis mellifica 15CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- **opuch viečok**, zápal spojiviek, bodavá páľivá bolesť  
zmiernená **chladným obkladom**

» **KÝCHANIE**

**Nux vomica 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- **ranné záchvatové kýchanie**

- v noci je nádcha suchá, cez deň vodnatý výtok z nosa

## SOLÁRNA ALERGIA



### PREVENCIA precitlivenosti na slnečné žiarenie

**Hypericum perforatum 15CH**

5 granúl 1x týždenne

+

**Natrum muriaticum 15CH**

5 granúl 1x týždenne

Uvedenú liečbu začíname 3 týždne pred plánovaným pobytom na miestach so zvýšeným UV žiarením.

### Počas pobytu na miestach so zvýšeným UV žiarením (pri mori, na horách...)

**Hypericum perforatum 15CH**

5 granúl 1x denne

**Natrum muriaticum 15CH**

5 granúl 1x denne

**Muriaticum acidum 15CH**

5 granúl 1x denne

## LIEČBA precitlivosti na slnečné žiarenie

### » OPUCH KOŽE

**Apis mellifica 15CH** 5 granúl 3 - 5x denne

- koža je ružovočervená, horúca, **opuchnutá**
- zlepšenie chladnými obkladmi

### » DROBNÉ PĽUZGIERIKY

**Rhus toxicodendron 9CH** 5 granúl 3x denne

- začervenalá koža s **drobnými pľuzgierikmi**
- svrbenie a pálenie pokožky

### » SVRBenIE A HNEDE ŠKVRNY PO SLNENÍ

**Muriaticum acidum 9CH** 5 granúl 2x denne

- pleť citlivá na slnečné lúče, začervenalá koža s drobnými pľuzgierikmi, po ktorých **zostávajú pigmentové škvrny**
- výrazné svrbenie, ktoré sa **zhoršuje chladným vzduchom** a chladnou vodou

**Lokálne:** na postihnutú kožu aplikovať **DAPIS** gél, prípadne masť **CICADERMA** 2 - 3x denne



## PORUCHY TRÁVENIA



Môžu byť náhleho prechodného charakteru, ktoré sú spôsobené zväčša **diétnou chybou**, prejedaním sa, neznášanlivosťou niektorých druhov jedla, požitím pokazeného jedla, **infekciou** spôsobenou baktériami (salmonelóza), vírusmi (vírusová gastroenteritída) alebo príčinou porúch trávenia môžu byť rôzne **emočné situácie** (smútok, nervozita, stres).

V prípade pretrvávajúcich ťažkostí alebo pri chronickom charaktere ťažkostí je nutné lekárske vyšetrenie a určenie individuálnej liečby.

Ťažkosti s trávením sa najčastejšie prejavujú **nevoľnosťou, vracaním, kŕčovitými bolesťami žalúdka a brucha, pálením záhy, nadmerným grganím, nafukovaním, zvýšenou tvorbou žalúdočnej kyseliny** a pod. Základným liekom pri všetkých akútnych poruchách trávenia je **GASTROCYNESINE®**.

### GASTROCYNESINE®

#### Zloženie lieku:

**Nux vomica** - kŕče v žalúdku, pálenie záhy, grganie, **ospalosť po jedle**, zhoršenie alkoholom a koreninými jedlami; **nevoľnosť sa zlepšuje vracaním**

**Robinia** - zvýšená tvorba žalúdočnej kyseliny, **pálenie záhy, gastroezofagálny reflux**

**Carbo vegetabilis** - **nafukovanie** brucha v oblasti nad pupkom, znížená tolerancia na víno a alkohol

**Abies nigra** - **kŕče** v oblasti pažeráka



**Dávkovanie:** 1 - 2 tabletky pred jedlom, v prípade potreby aj po jedle

Pri nasledujúcich príznakoch je možné **GASTROCYNESINE®** kombinovať s uvedenými liekmi:

» **NAFUKOVANIE**

**Lycopodium 9CH** 5 granúl 2x denne

- výrazné **nafukovanie** v dolnej časti brucha, zhoršenie ťažkostí okolo 17. h, pomalé trávenie, **pálenie záhy**, neznášanlivosť cibule a cesnaku, **migrény** súvisiace s tráviacimi ťažkosťami, **problémy so žľčníkom, acetoneické vracanie** u detí

» **PREJEDENIE SA**

**Antimonium crudum 9CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- tráviace ťažkosti **po prejedení sa**, jazyk je povlečený bledožltým **po vlakom**  
- **rganie** s príchuťou požitých potravín

» **VRACANIE**

**Ipeca 9CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- **vracanie**, ktoré **nepriňaša úľavu, zvýšená tvorba slín**, čistý nepovlečený jazyk; hnačka po požití zeleného ovocia

» **NADMERNÁ CHUŤ NA SLADKÉ**

**Argentum nitricum 9CH** 2x denne 5 granúl

» **NEZNÁŠANLIVOSŤ MASTNÝCH JEDÁL**

**Pulsatilla 9CH** 5 granúl 2x denne

- ťažkosti s trávením po požití **mastných jedál** (slanina, šľahačka, zmrzlina), pocit „**ťažkého kameňa**“ v žalúdku, zlepšenie vychádzkou na čerstvom vzduchu

» **PODPORA CHUTI DO JEDLA**

**Avena sativa 5CH** 3x denne 5 granúl



## OTRAVY Z POTRAVÍN



Sú spôsobené **požitím skazených potravín** alebo **chemicky ošetrovaného ovocia, či zeleniny**. Najčastejšími prejavmi otravy z potravín sú **vracanie, hnačka**, prípadne **zvýšená teplota**.

### » VRACANIE S PRUDKOU HNAČKOU

**Arsenicum album 15CH** 5 granúl po každej hnačkovitej stolici

- **otrava skazeným mäsom**, rybami, hubami, pokazenými konzervami
- výrazne **páchnuca hnačka**, vracanie, horúčka so zimnicou, únava, vyčerpanie, **smäd** na malé množstvá vody

### » VRACANIE A VÝRAZNÝ SMÄD

**Bryonia 9CH** 5 granúl 4 - 5x denne

- chorý leží bez pohnutia, lebo každý **pohyb ho napína na vracanie, smäd** na veľké množstvá vody; výrazné vracanie, najčastejšie pri vírusových alebo bakteriálnych gastroenteritídach

### » HNAČKA S POCITOM NA ODPADNUTIE

**Veratrum album 9CH** 5 granúl po každej stolici

- najčastejšou príčinou býva požitie pokazeného jedla, ktoré sa prejavuje **prudkou hnačkou**, kŕčovitými bolesťami brucha, postihnutý sa potí **studeným potom**

## HNAČKY



Ide o časté **vyučovanie riedkej až vodnatej stolice**. Pri intenzívnych hnačkách stráca organizmus veľké množstvo tekutín a pri ich nedostatočnom nahrádzaní hrozí dehydratácia organizmu, čo je nebezpečné hlavne u detí. Najčastejšou príčinou hnačiek sú diétne chyby, infekcie, tréma, prerezávanie zubov u detí a pod.

**Ak sa príznaky hnačky homeopatickou liečbou nezlepšia do 24 - 48 hodín, prípadne sa pridruží vracanie alebo zvýšená teplota, je nutné vyhľadať lekára!**



#### » NEBOLESTIVÁ VYČERPÁVAJÚCA HNAČKA

**China rubra 9CH** 5 granúl po každej stolici

- **hnačka s veľkým obsahom plynov**, stolica obsahuje zvyšky **nestrávených** potravín, často vzniká po požití mlieka, alkoholu alebo kyslých jedál
- liek sa môže podávať **pri akejkol'vek výraznejšej strate telesných tekutín** (krvácenie, silné potenie, vracanie, hnačky...)

#### » BOLESTIVÁ HOJNÁ HNAČKA

**Podophyllum 9CH** 5 granúl po každej stolici

- **vodová striekavá** stolica s kŕčovitými bolesťami brucha, najčastejšie **po požití** nadmerného množstva **čerstvého ovocia**, často sa objavuje ráno
- **hnačky turistov** v teplých krajinách

#### » HNAČKA S NEVOLNOSŤOU A VRACANÍM

**Ipeca 9CH** 5 granúl po každej stolici

- stolica je spenená a **zelená ako tráva**, zvýšené slinenie
- vracanie, ktoré neprináša úľavu

#### » HNAČKY Z NEZNÁŠANLIVOSTI MLIEKA

**Magnesia carbonica 9CH** 5 granúl po každej stolici

- spenená zelená hnačka „**ako žabie vajíčka**“, často u detí, ktoré neznášajú mlieko

» **HNAČKY HNEĎ PO JEDLE**

**Aloe 9CH** 5 granúl po každej stolici

- stolica s veľkým množstvom **hlienov a plynov**, **nastupuje okamžite po príjme jedla** alebo tekutín

» **KYSLO PÁCHNUCA HNAČKA**

**Rheum officinale 9CH** 5 granúl po každej stolici

- kyslo páchnuca hnačka po požití nadmerného množstva **nezrelého ovocia**

» **PRI PREREZÁVANÍ ZUBOV**

**CAMILIA®** 3x denne 1 ampulka

- hnačka v období **prerezávania zubov**, stolica pripomína „špenát s praženicou“

- dieťa je mrzuté, podráždené, upokojí sa nosením na rukách alebo jazdou v aute

» **PSYCHICKY PODMIENENÁ HNAČKA**

**Argentum nitricum 9CH** 5 granúl 2 - 4x denne

- hnačka s veľkou **plynatosťou**, bolesťami žalúdka a **kŕčmi v bruchu**, hlavne u vystrašených, nervózných a nepokojných ľudí

- hnačka pri obavách z očakávanej udalosti (cestovanie, verejné vystúpenie...)

## ZÁPCHA



Ide o sťažené vyprázdňovanie stolice vo forme tuhých kúskov v dlhších časových obdobiach. Na príčine získanej zápchy sa podieľajú hlavne **psychogénne faktory** (strach, nervozita, zlý výchovný prístup a pod.), ale vyskytuje sa aj pri rôznych **neurologických a metabolických ochoreniach**, preto príčiny zápchy treba dôkladne vyšetriť.

**Funkčné typy zápchy** môžeme liečiť nasledovnými základnými liekmi:

» **NEÚČINNÉ NUTKANIE NA STOLICU**

**Nux vomica 5CH** 5 granúl 2x denne

- zápcha s **neúčinným nutkaním na stolicu**, hlavne u osôb, ktoré rýchlo jedia a konzumujú nadmerné množstvo **kávy, alkoholu a pikantných jedál**
- pocit **neúplne vylúčenej stolice**

» **ZÁPCHA BEZ POCITU NUTKANIA**

**Alumina 5CH** 5 granúl 2x denne

- stolica je suchá
- **sťažené vylučovanie** stolice, dokonca aj vylučovanie mäkkej stolice vyžaduje veľké úsilie

» **ZÁPCHA PO CELKOVEJ NARKÓZE**

**Opium 30CH** 5 granúl 2x denne

- stolica je čierna, **suchá**, veľmi **tvrdá**
- chýba pocit nutkania na stolicu

» **HLIENOVÁ STOLICA**

**Graphites 5CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- objemná stolica s **hlienom**, bolesti konečníka po stolici
- hemoroidy: bolestivé praskliny sliznice konečníka

» **ZÁPCHA S BOLESTIVÝM NUTKANÍM**

**Plumbum metallicum 5CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- stolica v podobe **tvrdých suchých guľôčok**
- stiahnutie análneho zvierača

» **ZÁPCHA PRI CESTOVANÍ**

**Platina 5CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- úporná zápcha **pri cestovaní**

» **ZÁPCHA S PLYNATOSŤOU**

**Ammonium muriaticum 5CH** 5 granúl 2x denne

- stolica je tvrdá, drobná; vylučovanie stolice je sprevádzané **pálením konečníka**

» **STOLICA SA VRACIA SPÄŤ DO KONEČNÍKA**

**Thuya 9CH** 5 granúl 2x denne

- silné bolesti počas defekácie, ktoré **nútia prestať tlačiť** („pocit skla v konečníku“)

**Silicea 9CH** 5 granúl 2x denne

- silné nutkanie na stolicu, ale **nemá dost' síl, aby ju vytlačil**

» **ZÁPCHY TEHOTNÝCH ŽIEN**

**Collinsonia 9CH** 5 granúl 2 -3x denne

- zápcha **u tehotných žien** s bolestivým vylučovaním objemnej a tvrdej stolice

- často prítomné **hemoroidy**

# GASTROCYNESINE®

## TRÁVIACE ŤAŽKOSTI

- kŕče v tráviacom trakte
- pálenie záhy
- gastroezofagálny reflux
- ťažoba v žalúdku
- nadmerné nafukovanie



[www.boiron.sk](http://www.boiron.sk)

**BOIRON®**

Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť

# Sédatif PC®

Precitlivenosť

Úzkostné stavy

Podráždenosť

Poruchy spánku

STE POD TLAKOM?



MÁTE STRES?

**BEZ  
STRESU  
AŽ 15 DNÍ!**



**nenávykový  
neutlmuje**

[www.sedatifpc.sk](http://www.sedatifpc.sk)

**BOIRON®**

Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť

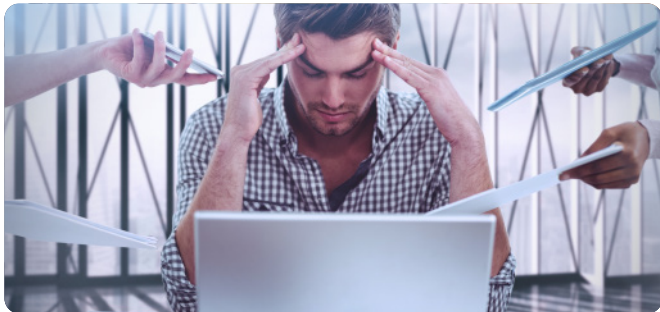
## STRES, TRÉMA, ÚZKOSŤ



Súčasný spôsob života nás núti denno-denne prekonávať stresové a konfliktné situácie. Ich vplyv sa odráža nielen na **psychickej úrovni** (únava, zlá nálada, strata chuti do práce a do života, agresivita, smútok...), ale jeho dopad môžeme vidieť aj na telesných orgánoch v podobe **búšenia srdca, vysokého krvného tlaku, nechutenstva, tráviacich ťažkostí** a podobne.

Homeopatické lieky sú účinné aj pri **zvýšenej emocionálnej precitlivenosti**, celkovom **podráždení**, pretože pomáhajú **nadobudnúť stratenú vnútornú rovnováhu**.

Najpoužívanejším liekom v tejto indikácii je viaczložkový liek **SÉDATIF PC®**. Svojím komplexným zložením **upokojuje** podráždený nervový systém a zároveň odstraňuje telesné (somatické) ťažkosti, ktoré vznikajú v dôsledku stresu.





## SÉDATIF PC®

### Zloženie lieku:

**Aconitum napellus** - **panika**, nervozita s úzkosťou, chaotické správanie

**Belladonna** - **precitlivosť** na hluk a svetlo, **vysoký krvný tlak**, búšenie srdca

**Calendula** - spazmolytické a **analgetické** účinky

**Chelidonium majus** - **dysfunkcia pečene** a žlčníka, bolesti hlavy

**Viburnum opulus** - **žalúdočná neuróza**, **kŕče**, nutkanie na močenie

**Jequirity** - **bolesti v končatinách**, pocit nevoľnosti



**Dávkovanie:** 2 tabletky 2 - 3x denne nechať voľne rozpustiť v ústach

Pri výskyte ďalších príznakov je možné **SÉDATIF PC® kombinovať s nasledovnými liekmi:**

### » TRÉMA, STRACH

**Gelsemium 30CH** 5 granúl každý večer niekoľko dní pred očakávanou udalosťou a ráno v kritický deň

- **tras rúk** alebo **hlasu**, strata sebadôvery, poruchy pamäti, „okno na skúške“
- „stuhnutie zo strachu“ („nevládze sa pohnúť“)

### » OBAVA „ako to dopadne“

**Argentum nitricum 15CH** 5 granúl 2x denne niekoľko dní pred očakávanou udalosťou

- **uponáhľanosť**, neusporiadané myslenie, myšlienkový trysk, chce ukončiť veci ešte skôr, než ich začal robiť
- **rôzne formy strachov** (strach z výšky, z veľkých priestranstiev, strach z uzavretého priestoru, z davu...)

### » PREKONANIE CITOVÉHO ŠOKU

**Ignatia amara 30CH** 5 granúl večer pred spaním

- následky **citového šoku** (rozvod, rozchod, úmrtie v rodine...), rýchle striedanie nálad
- **pocit hrče v krku**, **zlepšenie rozptýlením** a zábavou

## ÚNAVA A VYČERPANOSŤ



### » PSYCHICKÁ ÚNAVA S NERVOZITOU

**Kalium phosphoricum 15CH** 5 granúl 2x denne

- časté sú **bolesti hlavy**

- liek hlavne pre **študentov v skúškovom období**

### » PSYCHICKÁ VYČERPANOSŤ

**Phosphoricum acidum 15CH** 5 granúl 2x denne

- **celková ľahostajnosť** („je mi jedno, ako to dopadne, už jednoducho nevládzem“)

### » ÚNAVA Z NEDOSTATOČNÉHO SPÁNKU

**Cocculus 9CH** 5 granúl 1 - 2x denne

- **nočné služby**, dojčiace matky, študenti pred skúškami

- pocit „ťažkej hlavy“ (musí si ju podopierať)

### » FYZICKÁ ÚNAVA

**Arnica montana 9CH** 3x denne 5 granúl

- nadmerná svalová námaha (šport, upratovanie...) – „svalovica“

## NESPAVOŠŤ A PORUCHY SPÁNKU



Pomocou liekov z domácej lekárničky vieme ovplyvniť hlavne tie formy porúch spánku, u ktorých poznáme **vyvolávajúcu príčinu**. Ide najmä o **psychické preťaženie, úmrtie blízkeho človeka, citový šok, nadmernú fyzickú námahu, obavy** z očakávanej nepríjemnej situácie, **prejedenie sa** a pod. Ostatné chronické poruchy spánku patria do rúk lekára - homeopata, ktorý po dôkladnom vyšetrení pacienta nájde konkrétny liek.

### » VŠETKY STAVY ÚZKOSTI, STRESU, PREPRACOVANOSTI SPOJENÉ S NESPAVOŠŤOU

**SÉDATIF PC®** 2 tablety 3x denne

(bližšie informácie o tomto lieku nájdete v kapitole Stres, tréma, úzkosť)

Pri výskyte nasledujúcich príznakov je možné **SÉDATIF PC®** kombinovať s ďalšími liekmi:

- » **NESPAVOŠŤ Z PREJEDENIA SA A NADMERNEJ KONZUMÁCIE ALKOHOLU**  
**Nux vomica 15CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa
- » **NESPAVOŠŤ Z NADMERNÉHO POŽITIA KÁVY**  
**Coffea cruda 15CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa
- » **NESPAVOŠŤ V DÔSLEDKU ZLÝCH SPRÁV**  
**Gelsemium 15CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa
- » **NESPAVOŠŤ V DÔSLEDKU CITOVÉHO ROZRUŠENIA**  
**Ignatia 15CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa  
- **nespavosť aj v dôsledku zármutku**
- » **NESPAVOŠŤ Z NADMERNEJ FYZICKEJ ZÁŤAŽE**  
**Arnica 9CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa
- » **NESPAVOŠŤ V DÔSLEDKU OČAKÁVANIA RADOSTNÝCH UDALOSTÍ ALEBO PO PREŽITÍ RADOSTNÝCH CHVÍL**  
**Coffea cruda 15CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa  
- výrazná **precitlivosť na hluk a svetlo**

## NESPAVOŠŤ A NERVOZITA U DETÍ



Nástup do školy, do škôlky, zmena bydliska, či nepríjemné rodinné situácie, to všetko naše ratolesti citlivo vnímajú. Niektoré sa so zmenami vysporiadajú rýchlo, ale často u detí vidíme podráždenosť, nervozitu a strach. Viaceré z nich majú problémy so zaspávaním, budia sa počas noci, snívajú sa im hrôzostrašné sny, vykrikujú zo sna, boja sa tmy.

Na problémy tohto typu je určený homeopatický liek **SEDALIA®**.

### SEDALIA®

#### Zloženie lieku:

**Stramonium** - strach z tmy

**Passiflora incarnata** - nespavosť preťažených detí

**Kalium bromatum** - námesačnictvo, škrípanie zubami počas spánku

**Hyoscyamus niger** - nespavosť s **nočnými desmi**, vykrikovanie zo sna

**Chamomilla vulgaris** - mrzutosť a podráždenosť **pri prerezávaní zúbkov**, výrazná precitlivosť na bolesť

**Gelsemium** - nespavosť **pred očakávanou udalosťou**, strach s hnačkou, **tras** rúk, hlasu...



#### Dávkovanie:

deti od 2,5 roka: 1 odmerka sirupu ráno a večer (max. 10 dní pri samoliečbe, potom je potrebné vyšetrenie lekárom)

deti od 1 do 2,5 roka: po vyšetrení lekárom z dôvodu vylúčenia iných príčin porúch spánku

### » STRACH Z TMY

**Stramonium 15CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa

- **nočné mory, strach z tmy a samoty**, dieťa potrebuje mať zasvietenu nočnú lampu

» **NÁMESAČNÍCTVO**

**Kalium bromatum 15CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa

- **škrípanie zubov počas spánku**, dieťa sa „hrá s prstami“

» **V NOCI SA CHCE HRAŤ**

**Jalapa 15CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa

- dieťa sa **v noci prebudí a chce sa hrať**

» **PODRÁŽDENOSŤ PRI PARAZITÓZE**

**Cina 15CH** 5 granúl pred spaním a pri každom nočnom prebudení sa

- podráždenosť a nervozita u detí trpiacimi **črevnými parazitmi**

Boleť hlavy je jedným z najčastejších príznakov, ktorý **svedčí o nerovnováhe v organizme**. Keďže príčin je veľké množstvo, budeme hovoriť iba o **akútnych bolestiach hlavy**, pretože na liečbu chronickej bolesti a migrény je nutné podrobné vyšetrenie lekárom homeopatom. Podobne ako u nespavosti, aj tu budeme úspešní hlavne v situáciách, **kde poznáme vyvolávajúce príčiny a okolnosti bolesti**.

» **BOLESTI HLAVY „PO OPICI“**

**Nux vomica 9CH** 5 granúl každú hodinu do vymiznutia bolestí  
- „**pocit ťažkej hlavy**“  
- zhoršenie po prebudení, chladom, prievanom

» **BOLESTI HLAVY Z PSYCHICKÝCH PRÍČIN**

**Ignatia amara 15CH** 5 granúl každú hodinu, so zlepšením stavu predlžovať intervaly podávania  
- bolesti hlavy **po psychickom otrase** alebo po silnom **emočnom zážitku**  
- bolesť je sústredená v jednom bode s **pocitom „zabodnutého klinca v hlave“**, ťažkosti sa **zmierňujú rozptýlením** a zábavou

» **BOLESTI HLAVY Z OČAKÁVANIA**

**Argentum nitricum 15CH** 5 granúl každú hodinu, so zlepšením stavu predlžovať intervaly podávania  
- bolesti hlavy v **napätých situáciách**, hlavne u netrpezlivých a nepokojných ľudí  
- dojem zväčšenej hlavy sprevádzaný závratmi  
- **zlepšenie bolestí silným obviazaním hlavy**

» **BOLESTI HLAVY Z PREPRACOVANOSTI**

**Kalium phosphoricum 15CH** 5 granúl 2x denne

- intenzívna **bolesť v záhlaví** u psychicky vyčerpaných ľudí, ktorá znemožňuje pokračovať v duševnej práci
- **bolesti hlavy školopovinných detí a študentov** zavalených množstvom domácich úloh

» **BOLESTI HLAVY SO ZAČERVENANÍM TVÁRE**

**Glonoinum 9CH** 5 granúl každú hodinu do vymiznutia bolesti

- **náhle vznikajúca prudká bolesť hlavy**, tvár je teplá a červená, **viditeľné búšenie tepien na krku**
- bolesť sa najčastejšie objavuje po dlhom pobyte na slnku

» **BOLESTI HLAVY Z NEPRAVIDELNEJ ŽIVOTOSPRÁVY**

**Lycopodium 9CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- pravostranná bolesť hlavy, ktorá obyčajne vzniká **pri nedodržíaní obvyklého času jedenia**

» **BOLESTI HLAVY Z NÍZKEHO KRVNÉHO TLAKU**

**Ferrum metallicum 9CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- **pulzujúce bolesti hlavy**
- často prítomná **chudokrvnosť**

## NEVOĽNOSŤ PRI CESTOVANÍ



Kinetózy sú ochorenia, ktoré vznikajú v dôsledku **pohybu v dopravnom prostriedku**.

Viacerí z nás majú problémy nielen s cestovaním v lietadle, ale neznášajú ani jazdu vlakom, autom či autobusom. Po niekoľkých zákrutách začnú **blednúť, potiť sa** a pociťujú nepríjemné **slinenie**. Prekáža im pach benzínu, neznášajú prudšie zabrzdzenia, pretože ich žalúdok je veľmi citlivý na náhle zmeny pohybu. Rýchlo sa mihajúca krajina za oknom im spôsobuje **nevoľnosť s pocitom na vracanie**, prípadne aj **vracanie**. A tak radšej sedia doma, pretože nepríjemné pocity z cestovania im vezmú chuť oddychovať niekde na morskom pobreží, či spoznávať krásy exotických krajín. Pomoc prichádza v podobe homeopatického lieku **COCCULINE®** (kokulín).

### COCCULINE®



#### Zloženie lieku:

**Cocculus** - nevoľnosť, vracanie, **závraty**, zlepšenie teploty

**Petroleum** - neznáša **cestovanie v protismere, precitlivosť na výfukové plyny**, zlepšenie zavretím očí a **jedlom**

**Tabacum** - nauzea, bledosť tváre, potenie, slinenie, **zlepšenie na čerstvom vzduchu**

**Nux vomica** - nevoľnosť **pri pasívnom cestovaní** (nešoféruje), **zhoršenie jedlom**, zlepšenie spánkom

**Dávkovanie:** 2 tablety večer pred cestou, 2 tablety ráno v deň cesty a počas cesty 2 tablety podľa potreby



Liek **Cocculine®** pacienta **neuspí, ani neutlmí**, preto je vhodný aj pre šoférov a všetkých tých, ktorí radi pozorujú krajinu, ktorou prechádzajú.

V prípade potreby sa dá **COCCULINE®** kombinovať s:

» **NEZNÁŠANIE PRUDKEJ ZMENY POHYBU**

**Borax 9CH** 5 granúl podľa rytmu nevoľnosti

- bledosť, nevoľnosť, závraty spôsobené **pohybom zhora nadol** (štartovanie a pristávanie lietadla, **morská choroba**, výťah) a nakláňaním sa dopredu, napr. **pri prudkom brzdení**

» **ZÁVRATY**

**Argentum nitricum 9CH** 5 granúl 2 - 3x denne pred cestou

- **závraty** pri pohľade zhora nadol (mosty, veže...)  
- **strach** z uzavretého priestoru, bolesť hlavy

» **STRACH PRED CESTOU**

**Gelsemium 15CH** 5 granúl večer pred cestou a ráno v deň cesty

- **obava z cestovania**, bolesti hlavy spojené s prípravou na cestu, **hnačky**

» **NESPAVOŠŤ Z RADOSTNÉHO ROZRUŠENIA**

**Coffea cruda 15CH** 5 granúl pred spaním

» **ÚNAVA PRI PRESUNE V ČASOVÝCH PÁSMACH**

**Phosphoricum acidum 15CH** 5 granúl 1 - 2x denne

- horšie znášame presun zo západu na východ, vtedy dávkovanie 2x denne



**BRADAVICE**

Ide o výrastky na koži rôzneho tvaru a rôzneho umiestnenia, ktoré sú zväčša vírusového charakteru.

**ZÁKLADNÝM LIEKOM NA LIEČBU VŠETKÝCH DRUHOV BRADAVÍC:**

**Thuja 15CH** 5 granúl 1x týždenne

+

lokálny liek podľa tvaru alebo lokalizácie bradavice

**» TVRDÉ ROHOVITÉ BRADAVICE**

**Antimonium crudum 9CH** 5 granúl 2x denne

- hlavne na **prstoch rúk**, často viacpočetné

**Graphites 9CH** 5 granúl 2x denne

- rohovité bradavice **okolo nechtov**

**» BRADAVICE NA CHODIDLE**

**Antimonium crudum 9CH** 5 granúl 2x denne

**» PLOCHÉ PRIESVITNÉ BRADAVICE**

**Dulcamara 9CH** 5 granúl 2x denne

- na **chrbte rúk, na tvári**, prípadne **na chrbte**

**» STOPKATÉ BRADAVICE**

**Nitricum acidum 9CH** 5 granúl 2x denne

- bradavice **žltého sfarbenia**, stopkaté, **ľahko krvácajúce**

- » **PODNECHTOVÉ BRADAVICE**  
**Causticum 9CH** 5 granúl 2x denne  
- bradavice **pod nechtami**

- » **BRADAVICE NA NOSE alebo NA PERÁCH**  
**Causticum 9CH** 5 granúl 2x denne

## HERPES LABIALIS



### OBDOBIE PRED VÝSEVOM PĽUZGIERIKOV

- » **PÁLENIE ZLEPŠENÉ CHLADOM**  
**Apis mellifica 15CH** 5 granúl každých 15 minút  
- postihnuté miesto je **opuchnuté**, s pocitom pálenia, svrbenia a pichavej bolesti
- » **PÁLENIE ZLEPŠENÉ TEPLOM**  
**Arsenicum album 9CH** 5 granúl každých 15 minút  
- páľivá bolesť **zlepšená teplom**

### OBDOBIE VÝSEVU PĽUZGIEROV

- » **PĽUZGIERE S PRIESVITNÝM OBSAHOM**  
**Rhus toxicodendron 9CH** 5 granúl 4 - 5x denne  
- prítomnosť vezikúl **s priesvitným obsahom**, spodina je červená  
- **páľivá bolesť** zlepšená teplom
- » **PĽUZGIERE SO SKALENÝM OBSAHOM**  
**Mezereum 9CH** 5 granúl 4 - 5x denne

### PREVENCIA RECÍDÍV HERPESOV

**Natrum muriaticum 30CH** 5 granúl 1x týždenne počas 1 mesiaca, potom 5 granúl 2x za mesiac po dobu 3 mesiacov

Ide o vírusové ochorenie, ktoré sa prejavuje **výsevom drobných pľuzgierov pozdĺž priebehu periférneho nervu**. Najčastejšie sa vyskytuje na hrudníku v medzirebrovej oblasti alebo na tvári pozdĺž niektorej vetvy tvárového nervu. Sprievodným znakom je **ostrá páľivá bolesť**, ktorá sa objavuje **ešte pred výsevom pľuzgierikov**.

### » PĽUZGIERE S PÁLENÍM

**Arsenicum album 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- **splývajúce vezikuly so silnou páľivou bolesťou**
- bolesť sa zmierňuje **teplom**

### » PĽUZGIERE S PRIESVITNÝM OBSAHOM

**Rhus toxicodendron 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- pľuzgiere s obsahom **žltej priesvitnej tekutiny**, výrazné pálenie a svrbenie
- **svrbenie sa škrabaním nezlepšuje**

### » PĽUZGIERE SO SKALENÝM OBSAHOM

**Mezereum 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- pľuzgieriky obsahujú **skalenú tekutinu**, svrbenie s následnou **tvorbou krúst**
- **zmiernenie bolesti teplými obkladmi**

### » NAMODRALÉ PĽUZGIERE S PRÍMESOU KRVI

**Ranunculus bulbosus 15CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- široké **namodralé pľuzgiere s prímiesou krvi**
- **ostré vystrelujúce bolesti zhoršené dotykom**

### » BOLEŠŤ NERVOVÝCH ZAKONČENÍ

**Hypericum perforatum 15CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- intenzívna **bolesť nervových zakončení**
- zhoršenie bolesti dotykcom a otrasmi

## OVČIE KIAHNE



Ovčie kiahne (varicella) sú vysokoinfekčné vírusové ochorenie, ktoré sa prejavuje výskytom svrbivých pluzgierov na koži a slizniciach.

**Rhus toxicodendron 9CH** 5 granúl 3x denne  
- malé vezikuly s priesvitným obsahom

**Mezereum 9CH** 5 granúl 3x denne  
- pluzgieriky so skaleným obsahom

lokálne: vezikuly potierať prípravkom **DAPIS gél®**, ktorý výrazne zmierni svrbenie

## POŠTÍPANIE HMYZOM



Reakcia na poštipanie hmyzom závisí od druhu hmyzu, lokalizácie a hlavne celkovej reakcie organizmu v zmysle možnej alergickej reakcie.

### » RUŽOVO-ČERVENÝ OPUCH KOŽE

**Apis mellifica 15CH** 5 granúl 3 - 5x denne  
- poštipané miesto je **opuchnuté, ružovočervené**, s pocitom pálenia, ktoré sa **zmiernuje chladným obkladom**

### » POČETNÉ SVRBIVÉ POŠTÍPANIA

**Ledum palustre 5 – 9CH** 5 granúl 3x denne  
- **svrbivé viacnásobné poštipania** zlepšené ľadovým obkladom

---

**PREVENTÍVNE NA ODPUDENIE HMYZU** (komáre, ovady...)

**Ledum palustre 30CH** 5 granúl 1x denne

# DAPIS GÉL

prírodná alternatíva

POMÁHA UPOKOJOVAŤ POKOŽKU



Drobné povrchové rany			
Bodnutia hmyzom			
Poprhlénia živočíchmi a rastlinami			
Mierne povrchové popálenia			

- **bezpečný** - neobsahuje kortikoidy ani iné chemické látky
- **nereaguje so slnečným žiarením**  
– po aplikácii DAPIS gélu koža môže byť vystavená slnečnému žiareniu
- **vhodné aplikovať aj na veľké plochy kože**
- **gél príjemne chladí** a ľahko sa rozotiera na citlivej pokožke
- **bez nepríjemného zápachu**
- **bezpečný** aj pre tehotné ženy a dojčiacie ženy

[www.boiron.sk](http://www.boiron.sk)

**BOIRON®**

Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť

» **ZATVRDNUTIE POŠTÍPANÉHO MIESTA**

**Tarentula cubensis 5CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- postihnuté miesto je opuchnuté, **zatvrdnuté, fialovočervené** a veľmi **bolestivé**

» **SVRBenIE KOŽE ZLEPŠENÉ TEPLOM**

**Urtica urens 5CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- **svrbivá bolesť**, najčastejšie vzniká **po popŕhlení medúzou**

Poštípanú kožu potierať gélom - **DAPIS®**

**DAPIS gél®**

**Zloženie gélu:**

**Ledum palustre** - **protiboolestivý účinok** na dvoch úrovniach: bolesť po vpichu a bolesť v rámci zápalu

**Apis mellifica** - opuch, pálenie, **svrbenie, pichavá bolesť**

**Dávkovanie:** postihnuté miesta natierať niekoľkokrát denne



Ďalšie praktické použitie prípravku **DAPIS gél®**:

- **bodnutie** hmyzom (komáre, včely, osy, ovady, muchy, mravce, ploštice a i.)
- **popŕhlenie** rastlinami, medúzami
- drobné **bodné zranenia** – trne, ihla (očkovanie) a i.
- **solárna alergia**
- mierne **povrchové popáleniny**
- **ovčie kiahne**

**Výhody prípravku DAPIS gél®:**

- **pomáha** pri začervenaní a svrbení pokožky
- **neobsahuje** kortikoidy ani iné chemické látky
- po natretí je možné **okamžité vystavenie sa slnečnému žiareniu**
- **bezpečný** aj na veľké plochy kože
- **príjemne chladí** a ľahko sa rozotiera
- **bez nepríjemného zápachu**

- **vhodný** aj pre deti, tehotné a dojčiacie ženy
- **100% prírodné účinné látky**

## POPÁLENINY



Ide o poškodenie kože a slizníc priamym teplom, slnečným žiarením alebo chemickými látkami.

### POPÁLENINY 1. STUPŇA

#### » RUŽOVO-ČERVENÁ KOŽA

**Apis mellifica 9CH** 5 granúl každé dve hodiny

- **opuchnutá ružovo-červená** koža, ktorá páli
- **bodavá bolesť** sa zlepšuje studeným obkladom

#### » SÝTOČERVENÁ KOŽA

**Belladonna 5CH** 5 granúl každé dve hodiny

- červená horúca **koža vyžarujúca teplo** s pocitom **pulzovania**
- citlivosť kože na dotyk

Lokálna liečba: **CICADERMA masť** – postihnuté miesta potierať niekoľkokrát denne

### POPÁLENINY 2. STUPŇA

Nutné ošetrenie lekárom!

#### » PLUZGIERE

**Cantharis 5CH** 5 granúl 3x denne

- veľké **pluzgiere naplnené tekutinou**, výrazná bolestivosť

#### » PREVENCIA INFEKČIE

**Pyrogenium 9CH** 5 granúl 2x denne

- pri prasknutí pluzgierov a **nebezpečenstve bakteriálnej infekcie**



Začervenanie kože lokalizované hlavne na končekoch prstov rúk, nôh, na nose, na ušniciach, spôsobené silným chladom a mrazom.

### » RUŽOVO-ČERVENÁ KOŽA

**Apis mellifica 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- ružový opuch **s pálivou pichavou bolesťou**
- zhoršenie bolesti dotykom a teplom, **zlepšenie studenou vodou**

### » FIALOVO-ČERVENÁ KOŽA

**Arnica 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- veľmi bolestivé omrzliny **fialovo-červenej farby**, citlivé na minimálny dotyk

### » POCIT MRAVČENIA

**Agaricus 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- **pálivá bolesť s pocitom mravčenia**, svrbenie kože

### » POCIT PÁLENIA

**Arsenicum album 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- intenzívne pálenie kože, **zlepšenie teplými obkladmi**

### » SVRBENIE V NOCI

**Rhus toxicodendron 9CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- začervenala koža s **neznesiteľným svrbením**, hlavne **v nočných hodinách**, ktoré sa zlepšuje pohybom

## AFTY



Ide o bolestivé žltobelavé ploché defekty s okolitým zápalom sliznice ústnej dutiny. Dieťa sliní, odmieta jesť, je nepokojné.

### » AFTY NEPRAVIDELNÉHO TVARU

**Mercurius solubilis 5CH** 5 granúl 3 - 5x denne

- pridružený **zápal sliznice v ústnej dutine**, jazyk povlečený žltobelavým povlakom
- **výrazné slinenie**, páchnuci dych

### » AFTY PRAVIDELNÉHO TVARU

**Kalium bichromicum 5CH** 5 granúl 3 - 5x denne

- hlboké **afty presného tvaru** pokryté žltou blanou

### » KVASINKOVÁ INFEKCIA

**Monilia albicans 15CH** 5 granúl 2x denne

- **soor v ústnej dutine**

## AKNÉ



Akné je **zápalové ochorenie mazových žliaz a vlasových vačkov**, ktoré postihuje hlavne dievčatá vo veku 10 - 17 rokov a chlapcov medzi 12. - 19. rokom. V tomto období prechádza organizmus **hormonálnymi zmenami** a pod vplyvom androgénov (mužské pohlavné hormóny) dochádza **k hypertrofii mazových žliaz**, k zvýšenej tvorbe a hromadeniu mazu za vzniku uhrov. Nervózni mladiství jedinci, hlavne dievčatá, v snahe byť čo najkrajšie, si často nevedomky vytláčajú a rozškrabávajú aj celkom nenápadné uhry, čo vedie k ich **bakteriálnej infekcii a hnisaniu**. Vznikajú bolestivé hnisavé zdureniny, ktoré sa hoja až **keloidnými jazvami**. Celý stav navyše zhoršuje **emočný stres**, o ktorý v puberte nie je núdza. Diskutovalo sa aj o vplyve stravy na tvorbu akné, ale posledné štúdie ukázali, že vylúčenie niektorých zložiek zo stravy (čokoláda, ryby, syry, cukry) nemá význam.

Upozorňujem, že ťažké formy akné s rozsiahlym hnisaním je nutné liečiť antibiotikami, lokálnymi protizápalovými liekmi, príp. hormónmi. Diskrétne a menej závažné formy akné sa, naopak, dajú veľmi dobre liečiť homeopatickými liekmi.

» **AKNÉ NA CHRBTI**

**Sulfur iodatum 9CH** 5 granúl 2x denne

- **akné na tvári a chrbte** u chudých podráždených **netrpezlivých jedincov**, ktorí **neznášajú teplo** a často trpia infekciami horných dýchacích ciest so **zväčšením lymfatických uzlín**

» **AKNÉ S JAZVAMI**

**Kalium bromatum 9CH** 5 granúl 2x denne

- **hnisavé nafialovelé** vyrážky, ktoré po nevhodnom „vytláčaní“ zanechávajú **jazvy**
- **zhoršenie** akné **teplom a slnečným žiarením**
- výskyt hlavne u nervózných jedincov, ktorí stále **pohybujú prstami „akoby hrali na klavíri“**

» **ZAPÁLENÉ HNISAVÉ AKNÉ**

**Hepar sulfuris 15CH** 5 granúl 2x denne

- vyrážky sú zapálené, hnisavé, **výrazne bolestivé**
- hnis často s prímесou krvi

» **AKNÉ NA ČELE**

**Natrum muriaticum 15CH** 5 granúl 1x denne

- zapálené vyrážky **na rozhraní čela a vlasovej pokožky**
- **masťná pleť**, zvýšená tvorba lupín vo vlasoch

V úvode sme spomínali, že homeopaticky sa dajú liečiť len reverzibilné ochorenia, teda také, kde ešte organizmus dokáže zmobilizovať svoje sily v boji s chorobou. Je teda jasné, že budeme liečiť len **prechodné stavy vypadávania vlasov**, ktoré vznikajú z rôznych príčin. Najčastejším dôvodom je psychická únava (obdobie pôrodu, dojčenie, ťažké životné situácie), stres, pooperačné stavy alebo chýbanie niektorých stopových prvkov ako zinok a selén.

### » VYPADÁVANIE VLASOV Z PSYCHICKEJ ÚNAVY

**Thalium aceticum 5CH** 3 granuly 2x denne

+

**Selenium 5CH** 3 granuly 2x denne

+

**Silicea 15CH** 5 granúl 2x týždenne

Liečba trvá 2 - 3 mesiace.

### » VYPADÁVANIE VLASOV PO PÔRODE

Thalium aceticum, Selenium, Silicea

+

**Sepia 9CH** 5 granúl 1x denne

**Slnčný úpal** vzniká po dlhšie trvajúcom vystavení sa slnečným lúčom, následkom čoho vzniká sčervenanie kože až popáleniny. Ide o **priame pôsobenie slnečného žiarenia**, zatiaľ čo **tepelný úpal** vzniká dlhším **pobytom v prehriatej miestnosti** a je teda bez kožných zmien.

Spoločnými znakmi sú **bolesti hlavy, zvýšená teplota, niekedy zimnica, vracanie a dehydratácia**, dokonca až **poruchy vedomia**.

Okrem uvedených homeopatických liekov treba chorého uložiť do **chladnejšej miestnosti**, uvoľniť mu odev a pomaly **podávať tekutiny**.

#### » VÝRAZNÝ SMÄD

**Aconitum napellus 9CH** 5 granúl 4 - 5x denne

- pokožka je červená, horúca a **suchá**, postihnutý má **výrazný smäd** a napriek vysokej teplote sa nepotí

#### » POTENIE

**Belladonna 9CH** 5 granúl 4 - 5x denne

- červená tvár s výrazným **potením**, pulzujúca bolesť hlavy, pacient má pocit „**akoby horel**“, je citlivý na hluk a svetlo

#### » PULZUJÚCE BOLESTI HLAVY

**Glonoinum 9CH** 5 granúl 4 - 5x denne

- bolesti hlavy s „**pocitom na prasknutie**“, oči sú podliate a začervenale, pocit búšenia a **pulzovania** v spánkoch  
- zlepšenie ťažkostí v chladnej miestnosti a studenými obkladmi

» **BOLESTI HLAVY S TEPLOTOU A TRIAŠKOU**

**Gelsemium 9CH** 5 granúl 4 - 5x denne

- vysoká teplota s **triaškou**, červená tvár, chorý **nepocituje smäd!**
- silné bolesti hlavy v záhlaví, často **dvojité videnie**

» **BOLESTI HLAVY ZHORŠENÉ POHYBOM**

**Bryonia 9CH** 5 granúl 4 - 5x denne

- bolesti hlavy **zhoršené** akýmkoľvek **pohybom**, chorý leží nehybne
- **výrazný smäd**, pacient pije veľké množstvá studenej vody

**Poznámka:**

Kožné prejavy slnečného úpalu pozri v kapitole Ochorenia kože  
- popáleniny.



## ZÁPÁL MOČOVÉHO MECHÚRA



Prejavuje sa **častým močením** malého množstva moču **s pálením a bolesťami pri močení** alebo po ňom. **Moč** je obyčajne **skalený a zapácha**. Občas sa môžu objaviť aj bolesti brucha a mierne zvýšená teplota. V každom prípade je nutné biochemické a bakteriologické vyšetrenie moču. **Akútne** cystitídy sa veľmi dobre liečia homeopatickou liečbou. Pri opakovaných a **chronických infekciách** močových ciest je nutné kompletne nefrologické vyšetrenie a následne častokrát antibiotická liečba. Komplexnou homeopatickou liečbou sa dá znížiť náchylnosť pacienta na recidívy.

### LIEČBA AKÚTNEJ CYSTITÍDY PODĽA PREVLÁDAJÚCICH PRÍZNAKOV:

#### » NUTKANIE NA MOČENIE

**Cantharis 9CH** 5 granúl 3 - 5x denne

- **časté močenie** s malým množstvom moču
- páliava bolesť hlavne pri domočení

#### » KRV A HNIS V MOČI

**Mercurius corrosivus 9CH** 5 granúl 3 - 5x denne

- intenzívne páliava bolesť pri močení, **prímes krvi a hnisu v moči**

#### » SKALENÝ MOČ

**Formica rufa 5CH** 5 granúl 3 - 5x denne

- bolestivé močenie skaleného moču, laboratórne zistená **prítomnosť bielkovín a hnisu**

» **ZLEPŠENIE BOLESTÍ TEPLOM**

**Arsenicum album 9CH** 5 granúl 3 - 5x denne

- **pálivé bolesti** sa výrazne zmierňujú teplom, zhoršenie ťažkostí v noci

» **POCIT NEÚPLNÉHO VYMOČENIA**

**Staphysagria 9CH** 5 granúl 3 - 5x denne

- bolesti močového mechúra, ktoré ustávajú pri močení a znova sa objavujú po jeho ukončení, nutkanie na močenie, pacient má pocit, **akoby kvapka moču neustále zostávala v močovej rúre**  
- liek predpisujeme aj **po urologickom vyšetrení** močového mechúra **inštrumentami** (cievkovanie, cystoskopia)





## ŤAŽKOSTI SPOJENÉ S MENŠTRUÁCIOU &lt;

## PREDMENŠTRUAČNÝ SYNDRÓM

Niekoľko dní pred samotnou menštruáciou trpia niektoré ženy rôznymi fyzickými a psychickými ťažkosťami. Trápi ich nafukovanie, zadržiavanie vody v organizme, bolesti v prsiach, z psychických príznakov je typická nervozita, podráždenosť a emocionálna precitlivosť.

## » ŤAŽKOSTI VYMIZNÚ SPUSTENÍM KRVÁCANIA

**Lachesis 15CH** 5 granúl denne od vzniku ťažkostí

- výrazne **bolestivá menštruácia v prvý deň cyklu**, pokiaľ sa nerozbehne krvácanie
- ženy sú v týchto dňoch **podráždené, urozprávané, žiarlivé**

## » POCIT TLAKU V MALEJ PANVE

**Sepia 9CH** 5 granúl 2x denne

- bolesti v podbrušku s **vystreľovaním bolesti do križov**
- **zlepšenie v sede so skríženými nohami**

## » ZVÝŠENÁ PLYNATOSŤ

**Bovista 5CH** 5 granúl 3x denne

- **nafúknuté brucho pred menštruáciou, opuch prstov**
- pred a počas menštruácie prítomná **hnačka**

## » BOLESTIVÉ PRSIA

**Lac canicum 9CH** 5 granúl 2x denne

- **zväčšené bolestivé prsia**, zhoršenie bolestí pri pohybe

**Natrum muriaticum 9CH** 5 granúl 2x denne

- **zadržiavanie vody** pred menštruáciou, príberanie na váhe

## BOLESTIVÁ MENŠTRUÁCIA SO SILNÝM KRVÁCANÍM

### » KŔČOVITÉ BOLESTI

**Sabina 5CH** 5 granúl 2x denne

- **silná a dlhá menštruácia**, krv je **jasnočervená, so zrazeninami**  
- výrazné bolesti, ktoré pripomínajú pôrodné kŕče, sa zhoršujú pohybom a v teple

### » BOLESTIVÁ MENŠTRUÁCIA S KRÁTKYM CYKLOM

**Trillium pendulum 5CH** 5 granúl 2x denne

- **častá menštruácia** (každých 14 dní)  
- bolesti s pocitom „rozlámaných panvových kostí“

### » SKLON KU KOLAPSU

**Veratrum album 9CH** 5 granúl každých 30 min, pri zlepšení predlžovať intervaly podávania

- **mimoriadne silná menštruácia** sprevádzaná kŕčovitými bolesťami  
- **studený pot**, niekedy **hnačka a vracanie**

### » TMAVÁ MENŠTRUAČNÁ KRV

**Secale cornutum 5CH** 5 granúl 3x denne

- silné krvácanie **tmavou krvou bez zrazenín**

## BOLESTIVÁ MENŠTRUÁCIA SO SLABÝM KRVÁCANÍM

### » SILNÉ BOLESTI

**Caulophyllum 5CH** 5 granúl každých 30 min do zlepšenia stavu, potom intervaly podávania predlžovať

- výrazné bolesti - „ako pri pôrode“, hlavne **v prvý deň menštruácie**

## BOLESTI PRI MENŠTRUÁCII BEZ ZÁVISLOSTI NA INTENZITE KRVÁCANIA

### » PRUDKÉ KRČOVITÉ BOLESTI

**Colocynthis a Magnesia phosphorica 9CH** 5 granúl vzájomne striedať v závislosti od kŕčov

- **bolesti** prichádzajú **náhle** a náhle končia
- zlepšenie v predklone, teplom a tlakom na brucho

## MENOPAUA



Klimaktérium, menopauza alebo „prechod“, je fyziologické obdobie v živote ženy, kedy klesá hormonálna aktivita, **menštruácia sa stáva nepravidelnou**, až nakoniec vymizne. Menopauza nie je choroba, ale prináša so sebou ťažkosti z oblasti srdcovo-cievneho systému (návaly tepla, vysoký krvný tlak), negatívne ovplyvňuje **metabolizmus vápnika a fosforu** (osteoporóza) a objavujú sa aj príznaky **nervovo-psychickej lability**.

Homeopatická liečba vie zvládnuť väčšinu týchto ťažkostí. Často-krát je nutná tzv. terénna liečba (viď úvodnú kapitolu), ktorá je individuálna, ale existujú aj symptomatické lieky, ktoré sú účinné pri akútnych ťažkostiach.

### NÁVALY TEPLA

### » SO ZAČERVENANÍM

**Lachesis 15CH** 5 granúl 1x denne počas trvania ťažkostí, neskôr 5 granúl 1x týždenne počas celého obdobia prechodu

- **návaly horúčavy so začervenáním**; neznášanie tesného oblečenia na páse a hlavne okolo krku; časté migrény; **zmeny nálady v prechode**; zhoršenie celkového stavu v teple a na prudkom slnku; liek je vhodný najmä pre ženy, ktoré veľa rozprávajú

**Sulfur 15CH** 5 granúl 1x denne počas trvania ťažkostí

- dobre stavané, optimistické ženy, s návalmi horúčavy **so začervenaním v tvári**, neznášajú teplo podobne ako pri lieku Lachesis, ale na rozdiel od neho, **v prechode netrpia zmenami nálady**

#### » S BLEDOSŤOU

**Graphites 15CH** 5 granúl 1x denne počas trvania ťažkostí

- **obézne, zimomravé** ženy, **bledé** napriek návalom horúčavy; obvykle sú **veľmi precitlivelé**, smutné a nerozhodné, so sklonom k **plačlivosti**; často trpia **tráviacimi ťažkosťami** (nafukovanie, zápcha)

**Sepia 15CH** 5 granúl 1x denne počas trvania ťažkostí

- návaly horúčavy **bez začervenania**; ženy sú **štiehle, snedé**, s tmavými vlasmi; **sklon k depresii**; často trpia tráviacimi ťažkosťami, chronickými **urogenitálnymi infekciami a cievnymi problémami** (varixy, hemoroidy)

Ku každému z vyššie uvedených liekov môžeme ešte pridať symptomatické lieky:

#### » LOKÁLNE ZAČERVENANIE

**Sanguinaria canadensis 9CH** 5 granúl 2x denne

- **kruhovité začervenanie líc a ušných lalôčikov** s pocitom pálenia

#### » POTENIE V TVÁRI

**Belladonna 9CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- **návaly horúčavy**, ktoré majú náhly začiatok a koniec, prerušenie tváre, **výrazné potenie na tvári**

#### » PREVENIA A LIEČBA OSTEOPORÓZY

**OSTEOCYNESINE®** 2x denne 1 tableta v trojmesačných kúrach opakovať 2 - 3x ročne (bližšie informácie o tomto lieku viď v kapitole Ochorenia pohybového aparátu)

Patria sem **choroby kostí, svalov a kĺbov**. Aj v tejto časti sa budeme venovať len akútnym ochoreniam.

Ako sme spomínali v úvode, **chronické stavy** vyžadujú **komplexné vyšetrenie** a liečenie **lekárom homeopatom**. Ide hlavne o chronické zápal, degeneratívne postihnutia kĺbov, prípadne chrbtice. **Sami si vieme pomôcť homeopatickými liekmi na zmiernenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti**, čo však tiež nie je na zahodenie, pretože dlhodobé užívanie antireumatických liekov prináša so sebou veľa nežiaducich účinkov.

Pri výbere homeopatických liekov sa riadime podľa **charakteru bolesti a modalít** pacienta, teda okolností, pri ktorých dochádza k zlepšeniu, prípadne zhoršeniu ťažkostí (sucho, teplo, vlhko, pohyb, pokoj atď).

#### » STUHNUTOSŤ KÍLBOV A CHRBTICE

**Rhus toxicodendron 9CH** 5 granúl 2 - 4x denne

- ranné stuhnutie kĺbov a svalov **zlepšené po „rozhýbaní sa“**
- zlepšenie **suchým teplom**, zhoršenie bolestí na konci dňa

#### » TORTICOLIS (jednostranné stuhnutie krku)

**Lachnantes tinctoria 5CH** 5 granúl 4 - 5x denne

- ide o stuhnutie svalu – kývača hlavy

#### » BOLEŠŤ ZHORŠENÁ POHYBOM

**Bryonia 9CH** 5 granúl 2 - 4x denne

- **zhoršenie dotykom** a pohybom, chorý leží na postihnutej strane
- **zlepšenie v pokoji a silným stlačením**

» **POCIT „DOLÁMANOSTI“**

**Arnica 9CH** 5 granúl 2x denne

- pocit **dolámanosti celého tela**

- **zhoršenie** bolesti **pohybom, dotykom** a **chladom**; zlepšenie oddychom

» **ZHORŠENIE VLHKÝM POČASÍM**

**Dulcamara 9CH** 5 granúl 2x denne

- tupá bolesť v kĺboch **zhoršená vlhkým počasím**

- **zlepšenie pohybov a suchým prostredím**

» **ZLEPŠENIE VLHKÝM POČASÍM**

**Causticum 9CH** 5 granúl 2x denne

- **zlepšenie bolesti za daždivého vlhkého počasia a teplom**

- zhoršenie suchým chladom

» **ZHORŠENIE PRED BÚRKOU**

**Rhododendron 9CH** 5 granúl 2x denne

- **zlepšenie po búrke a suchým teplom**

Liekom, ktorý sa najčastejšie používa pri rôznych **bolestiach kĺbov a nedostatočnej pevnosti kostí** je **OSTEOCYNESINE®**.

### OSTEOCYNESINE®

**Zloženie lieku:**

**Calcarea osteoica** - oneskorený rast zubov, **rachitída**, oneskorená puberta

**Calcarea fluorica** - **demineralizácia kostí**, uvoľnenie väziva, **kostné výrastky**

**Calcarea phosphorica** - bolesti kostí, kĺbov, chrbtice, **hojenie zlomenín**

**Sulphur iodatum** - podporuje **celkový energetický metabolizmus**

**Dávkovanie:** 2x denne 1 tabletku po dobu aspoň 3 mesiacov, opakovať 2 - 3x za rok



Ďalšie použitie lieku **OSTEOCYNESINE®**:

**V každom veku:**

- **nedostatočné vstrebávanie vápnika a fosforu z čreva**
- **sťažené hojenie zlomenín**
- **osteopénia a osteoporóza z rôznych príčin** spolu s D vitamínom a dostatočným prívodom kalcia v strave
- **zvýšená kazivosť zubov**
- **rekonvalescencia po ťažkých infekciách a úrazoch**
- **jarná únava**
- **u žien v tehotenstve a v období dojčenia pre zvýšenú spotrebu kalcia**
- **zvýšená lámavosť nechtov**

**V detskom veku a dospievaní:**

- **oneskorené prerezávanie zubov**
- **rastové bolesti nôh**
- **hypermobilný syndróm (nadmerná pružnosť šliach)**

**Pri nasledovných ťažkostiach je možné **OSTEOCYNESINE®** kombinovať s nasledujúcimi liekmi:**

» **KOSTNÉ VÝRASTKY A PÄTNÁ OSTROHA**

**OSTEOCYNESINE®** 2x denne 1 tableta  
+ **Hekla lava 5CH** 5 granúl 2x denne

» **RACHITÍDA (KRIVICA)**

**OSTEOCYNESINE®** 2x denne 1 tableta  
+ **Silicea 15CH** 1x týždenne 5 granúl ako doplnok ku klasickej liečbe

## 13 ÚRAZY A PORANENIA



Ide o poranenie organizmu, ktoré vzniká v dôsledku násilného pôsobenia vonkajších faktorov.

### HLAVNÝ LIEK PRI KAŽDOM ÚRAZE

**Arnica montana 15 - 30CH** 5 granúl 2x denne  
Pôsobí na úrovni kapilár, znižuje tvorbu **hematómu** (modriny) a má výrazný **protibolestivý** účinok. Čím skôr sa liek podá, tým rýchlejšie pôsobí a efekt je výraznejší. Liek podávame pri **AKOMKOL'VEK úraze** spolu s liekom podľa **charakteru** alebo **miesta poranenia**.

### » ZLOMENINY KOSTÍ

**Symphytum 5CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- **urýchlenie** hojenia kosti

+ liek **OSTEOCYNESINE®** 3x denne 2 tablety počas 2 týždňov

### » ŠŤACHY – PORANENIE ALEBO ZÁPAL

**Ruta graveolens 9 - 15CH** 5 granúl 3x denne

- zlepšenie teploty

### » PORANENIE KLBOVÉHO PUZDRA

**Ruta graveolens 9CH** 5 granúl 3x denne

- účinok na **šľachy** a **kĺbové puzdro**, je vhodná pri každom vytknutí a vyklbení kĺbov

+

**Rhus toxicodendron 9CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- **stuhnutosť kĺbu** na začiatku pohybu

- zlepšenie zmenou polohy a pomalým pohybom



» **ÚRAZ OKA**

**Ledum palustre 5CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- „**monokel pod okom**“ následkom tupého úrazu oka

» **ÚRAZ KOSTRČE**

**Ruta graveolens 15CH** 5 granúl 3x denne

» **ÚRAZ HLAVY**

**Natrum sulfuricum 15CH** 5 granúl 2x denne

- liek je účinný pri otrase mozgu, úraze a poranení lebky

» **„VODA V KOLENE“**

**Bryonia alba 9CH** 5 granúl 3x denne

- **zhoršenie** bolesti **pohybom**

- spolu s liekom **Apis mellifica 15CH** 5 granúl 3x denne

» **REZNÉ RANY**

**Staphysagria 5CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- hojenie **čistých rezných rán** po poranení nožom alebo skalpelom

## » POVRCHOVÉ RANY A ODRENINY

- na postihnuté miesta nanášať v jemnej vrstve masť **CICADERMA**®

Masť **CICADERMA**® môžete používať aj na **popraskanú kožu**, na **popáleniny 1. stupňa**, na **spálenú kožu po nadmernom slnení** a podobne.

### CICADERMA®

#### Zloženie masť:

**Calendula** - protizápalový a hojivý účinok

**Hypericum perforatum** - zmierňuje **bolesť z dráždenia nervových zakončení**

**Achillea millefolium** - zmierňuje **krvácanie a bolesť**

**Ledum palustre** - účinný na **bolesť spôsobenú pichnutím hmyzu**

**Pulsatilla** - **zmiernenie opuchu** postihnutého miesta, zlepšenie cirkulácie

**Vaselinum album** - **ochranný účinok na kožu**, zachovanie **vlhkosti a pružnosti** kože



**Dávkovanie:** nanášame niekoľkokrát denne v jemnej vrstve na postihnuté miesta



**PRED OPERÁCIU** <

- » **STRACH PRED OPERÁCIU**  
**Gelsemium 30CH** 5 granúl 1 - 2x denne
- » **PREVENIA KRVÁCANIA A BOLESTI**  
**Arnica montana 30CH** 5 granúl 2x denne  
- stačí užiť jeden deň pred operáciou  
- **prevencia tromboembolickej príhody**

**PO OPERÁCI** <

- » **PROTI BOLESTI**  
**Arnica montana 30CH** 5 granúl 2x denne  
- liek podávame 5 - 7 dní do výrazného zmiernenia bolesti
- » **OPUCH HRTANA PO INTUBÁCI**  
**Apis mellifica 15 - 30CH** 5 granúl každých 15 minút počas 1 hodiny
- » **PO SPINÁLNEJ ANESTÉZII**  
**Gelsemium 15CH** 5 granúl 2x denne  
- urýchli návrat citlivosti do prstov na nohách
- » **VSTREBÁVANIE HEMATÓMOV (modrín)**  
**Ledum palustre 5CH** 5 granúl 3x denne  
- pri **rozsiahlych modrinách** následkom úrazu alebo operácie

» **HOJENIE OPERAČNEJ RANY**

**Staphysagria 5CH** 5 granúl 3x denne

- hojenie **rezných rán**
- prevencia keloidných jaziev

» **STRATA TELESNÝCH TEKUTÍN**

**China 9CH** 5 granúl 2x denne

- **únav**a v dôsledku veľkých strát krvi počas operácie

» **REHABILITÁCIA PO SADROVEJ IMOBILIZÁЦИИ**

**Rhus toxicodendron 9CH** 5 granúl 2x denne

- zlepší **pružnosť stuhnutých šliach**

## VARIXY



**Varixy** (kľčové žily) sú **rozšírené**, vinuté **povrchové žily dolných končatín**. Vznikajú na podklade menejcennosti cievnej steny, čo spôsobuje, že cievam chýba dostatočná pružnosť a dochádza k sťaženému odtoku krvi. Väčšia časť krvi, ktorá má za normálnych okolností pretekať hlbokým cievny systémom, preteká povrchovými žilami a zvyšuje v nich tlak. Pacienti sa sťažujú na **tupé bolesti a kŕče v lýtkach, zvýšenú únavu pri chôdzi a dlhom státi a opuch končatín**. **Pri prasknutí cievy vzniká podkožný hematóm**, prípadne krvácanie na povrch a riziko infekcie. Zvýšený tlak v povrchovom venóznom systéme vzniká aj v tehotenstve, preto ženy, ktoré trpia menejcennosťou cievnej steny, sú viac ohrozené možným krvácaním a komplikáciami. Je samozrejmé, že homeopatiou nevieme vyliečiť už vytvorené varixy, ale vieme pomôcť pri ich **bolestiach** a prípadných **komplikáciách**.

## » POCIT „ŤAŽKÝCH NÔH“

**Pulsatilla 9CH** 5 granúl 3x denne

- **poctit ťažoby** a bolesti v dolných končatinách s **opuchom, zhoršenie ťažkostí v teple a v stoji**, zlepšenie prechádzkou na čerstvom vzduchu, končatiny majú **mramorový vzhľad** v dôsledku slabého prekrvenia, sú chladné

» **BOLESTI ŽÍL PRED MENŠTRUÁCIOU**

**Lachesis 9CH** 5 granúl 2x denne

- bolesti končatín hlavne **v teple**, zhoršenie **bolestí pred menštruáciou**, zlepšenie počas menštruácie
- liek pre **varixy vzniknuté v klimaktériu**

» **BOLESTĽ S POCITOM „ŽÍL NA PRASKNUTIE“**

**Hamamelis 5CH** 5 granúl 3x denne

- citlivosť a bolestivosť žíl pri dotyku, „**pocit na prasknutie**“
- časté **krvácanie** a tvorba hematómov

» **POCIT NAPÄTÝCH ŽÍL**

**Arnica 15CH** 5 granúl 2x denne

- sklon ku **krvácaniu** a tvorbe modrín
- **zhoršenie bolesti pri fyzickej námahe**, bolestivé a napäté varixy, **citlivé na dotyk**

» **OPUCH NÔH**

**Vipera 5CH** 5 granúl 3x denne

- bolestivé žily s **opuchom končatiny**
- **zlepšenie bolesti zdvihnutím nôh do zvýšenej polohy**

» **PÁLENIE NÔH**

**Fluoricum acidum 9CH** 5 granúl 2x denne

- pálenie a svrbenie **zlepšené chladom**

## HEMOROIDY



Hemoroidy („zlatá žila“) sú **vakovito rozšírené žily vyčnievajúce z konečníka**, ktoré sa prejavujú **bolestou, krvácaním, mokvaním**, prípadne **svrbením**. Na ich vzniku sa podieľa **sedavý spôsob života, nesprávna životospráva, zápcha**, časté **hnačky**, ale aj **tehotenstvo**, či **dedičné faktory**.

! **Hemoroidy** sú ochorenie, ktoré vyžaduje lekárske vyšetrenie a **potvrdenie diagnózy**.

Účinným homeopatickým liekom na „zlatú žilu“ je **AVENOC®** vo forme **masti** alebo **čapíkov**.

#### AVENOC® masť

**Zloženie masti:**

**Ficaria verna** - antiseptický účinok;  
**znižuje prekrvenie hemoroidov**

**Paeonia officinalis** - účinok na bolestivé hemoroidy s **mokvaním a svrbením**

**Adrenalín** - pôsobí lokálne na **zúženie rozšírených ciev**

**Amylokaín chlorhydrate** - miestny **zncitlivejúci účinok**

**Vazelína, Lanolín** - **zmäkčujúci** a ochranný účinok

**Dávkovanie:** 3 - 4x denne v tenkej vrstve nanášať na hemoroidy



#### AVENOC® čapíky

**Zloženie čapíkov:**

**Ratanhia** - **pichavé a páľivé bolesti** hemoroidov

**Paeonia officinalis** - **bolesti a mokvanie**  
hemoroidov **pred a po stolici**

**Aesculus hippocastanum** - **znižuje prekrvenie** hemoroidov

**Hamamelis virginiana** - **bolestivé krvácajúce** hemoroidy s pocitom  
na prasknutie, zhoršenie teplom a dotykom

**Dávkovanie:** 2x denne čapík do konečníka



Pri súčasnom výskyte nasledujúcich príznakov je možné **AVENOC® masť** alebo **čapíky** kombinovať s uvedenými liekmi:

#### » HEMOROIDY U TEHOTNÝCH ŽIEN

**Collinsonia 9CH** 5 granúl 2x denne

- krvácajúce hemoroidy **u tehotných** žien, ktoré súčasne trpia **zápchou**

» **SVRBY A MOKVAJÚCE HEMOROIDY**

**Aloe 5 CH5** granúl 2x denne

- tmavofialové **svrbivé a mokvajúce** hemoroidy, ktoré sú hrozovito usporiadané, bolesti sa zlepšujú chladným kúpeľom
- pocit „**neistého konečníkového zvieräča**“ (s vypustením plynov odchádza aj malé množstvo stolice)

» **HEMOROIDY CITLIVÉ NA DOTYK**

**Lachesis 5CH** 5 granúl 2x denne

- hemoroidy **naľalovelej farby citlivé na dotyk, bolesť sa zväčšuje pri kašli**
- bolesti hemoroidov sa zmierňujú krvácaním



Zuby sú dôležitou súčasťou ústnej dutiny a ich úlohou je mechanické spracovanie potravy. Bolesť zubov rôznej etiológie, či už zápalovej alebo nezápalovej, patria medzi najnepríjemnejšie bolesti a nútia nás vyhľadať lekára.

Pokazený zub samozrejme musí ošetriť zubný lekár, ale homeopatia nám pomôže preklenúť **bolestivé obdobie** do jeho návštevy, **podporí hojenie** po zubných zákrokoch a navyše dokáže zmierniť **strach zo stomatologického ošetrenia**.

#### » ZÁPAL ĎASIEN

**Belladonna 5CH** 5 granúl 4 - 6x denne

- bolestivé červené dasná sprevádzané **pulzujúcou bolesťou**, ktorá sa zhoršuje **rozprávaním a hryzením** potravy

**Mercurius solubilis 5CH** 5 granúl 4x denne

- zápal sliznice ústnej dutiny s postupným **obnažovaním krčkov zubov** (paradentóza)
- nadmerné **slinenie**, zápach z úst, **povlečený jazyk s otlčkami zubov** na okrajoch jazyka
- kovová **pachuť** v ústach

+

**Pyrogenium 9CH** 5 granúl 2x denne

- **prevencia bakteriálnej infekcie**

#### » BOLESTI ZUBOV Z CHLADU

**Aconitum napellus 15CH** 5 granúl 2 - 3x denne

- náhle vzniknuté bolesti zubov vyvolané **prudkým chladom**, zhoršenie bolesti okolo polnoci

» **BOLESTI ZUBOV ZLEPŠENÉ STUDENÝMI NÁPOJMI**

**Coffea cruda 15CH** 5 granúl 4x denne

- bolesti zubov **zmiernené studenou vodou**, zhoršené v ležiacej polohe

» **BOLESTI ZUBOV ZHORŠENÉ TEPLÝMI NÁPOJMI**

**Chamomilla 15CH** 5 granúl 4x denne

- bolesti zubov **zhoršené pitím teplých nápojov** a kávy  
- pacient je výrazne citlivý na bolesť, nervózny a podráždený

» **PREREZÁVANIE ZUBOV „MÚDROSTI“**

**Cheiranthus cheiri 9CH** 5 granúl 2x denne

- sťažené a **bolestivé otváranie úst**

» **BOLESTI ZUBOV PO VŠETKÝCH ZUBNÝCH ZÁKROKOCH VRÁTANE TRHANIA ZUBOV**

**Arnica montana 30CH** 5 granúl 3x denne

**Hypericum perforatum 15CH** 5 granúl 3x denne

V prípade **hnisania a zápalu okostice** po vytrhnutí zuba pridať:

**Hekla lava 5CH** 5 granúl 3x denne

+ **Pyrogenium 9CH** 5 granúl 2x denne



## NEVOĽNOSŤ POČAS TEHOTENSTVA &lt;

**COCCULINE®** 2 tabletky 1 - 2x denne

Pri výskyte nasledujúcich príznakov je možné liek **COCCULINE®** kombinovať s uvedenými liekmi:

» **RANNÁ NEVOĽNOSŤ**

**Sepia 9CH** 5 granúl 2x denne

- **ranná nevoľnosť**; nevoľnosť vyvolaná **pachmi kuchyne**, vracanie po jedle; **chuť na kyslé jedlá** (uhorky, kyslé ryby)

» **PRECITLIVELOSŤ NA VŠETKY PACHY**

**Ignatia 15CH** 5 granúl 2x denne

- nevoľnosť vyvolaná hlavne **pachmi parfumov**; „hrča v krku“; **nevoľnosť zlepšená jedlom**

» **NEPREKONATEĽNÁ OSPALOSŤ**

**Nux moschata 9CH** 5 granúl 2x denne

- nevoľnosť sprevádzaná **nafukovaním a ospalosťou**  
- **veľmi suché sliznice**, hlavne ústa

» **NEVOĽNOSŤ S VÝRAZNÝM SLINENÍM**

**Ipeca 9CH** 5 granúl 2x denne

- celodenná nevoľnosť, **nauzea s vracaním**, ktoré **neprináša úľavu**  
- zvýšené slinenie, **neprítomnosť smädu**, odpor k jedlu

## PREVENTÍVNE – 1 deň pred pôrodom

**Arnica montana 30CH** 5 granúl 2x denne

- **proti bolesti, krvácaniu, opuchu**
- prevencia tromboembólie

**Gelsemium 30CH** 5 granúl 1 - 2x denne

- **strach** z pôrodu

## POČAS PÔRODNÝCH BOLESTÍ

**Caulophyllum 5CH** 5 granúl každých 10 minút, striedať

s *Actaea racemosa* 5 CH

- **uvoľňuje svalovinu krčka** maternice a prudké **nepravidelné** kŕčovité bolestivé **sťahy**
- bolesti vyžarujúce do slabín a stehien

**Actaea racemosa 5CH** 5 granúl každých 10 minút, striedať

s *Caulophyllum* 5CH

- **silné nepravidelné bolesti**, spazmus krčka maternice
- intenzívne **bolesti** vyžarujúce do bedrových kĺbov

## PO PÔRODE POČAS 7 DNÍ

### » URÝCHLENIE HOJENIA

**Arnica montana 30CH** 5 granúl 2x denne

- **protibolestivý účinok**

**Staphysagria 5CH** 5 granúl 3x denne

- hojenie **rezných chirurgických rán** (nastrihnutie hrádze)

» **PREVENIA MOŽNEJ INFEKČIE**

**Pyrogenium 9CH** 5 granúl 2x denne

- prevencia bakteriálnej infekcie

» **STRATA TELESNÝCH TEKUTÍN**

**China 9CH** 5 granúl 2x denne

- **únav**a spôsobená celkovou stratou telesných tekutín  
(krvácenie, hojné potenie, vracanie)

## DOJČENIE



**Ricinus communis 5CH** 5 granúl 3x denne

- **nedostatočná tvorba mlieka**, podpora dojčenia

**Ricinus communis 30CH** 5 granúl 2x denne

- odstavenie dojčťa, **zastavenie tvorby mlieka**

## POPRAKANÉ PRSNÉ BRADAVKY



» **S MOKVANÍM**

**Graphites 15CH** 5 granúl 2x denne

- **mokvanie** s tvorbou priesvitného žltého **medovitého sekrétu**

» **S KRVÁCANÍM**

**Nitricum acidum 9CH** 5 granúl 2x denne

- **ragády s krváčajúcou spodinou**, bolesť charakteru  
„pichania drobných ihličiek“

» **LOKÁLNE**

**CICADERMA®** masť

- 2 - 3x denne nanášať na postihnuté miesta

- pred dojčením treba masť jemne utrieť vlhkou handričkou

## ZÁPÁL PRSNÍKA



Dojčenie môže byť skomplikované zápalom prsníka, ktorý sa prejavuje začervenaním, opuchom, bolestivosťou a zvýšením teploty až do 40 °C. Najčastejšie ide o bakteriálnu infekciu, preto je **pred samoliečbou nutné odborné vyšetrenie.**

### » LOKÁLNE PRÍZNAKY ZÁPALU

**Belladonna 5CH** 5 granúl 3 - 4x denne striedať s **Phytolacca 5CH**

- kolísavá **horúčka** s rýchlym nástupom
- prsník je **bolestivý, červený, horúci**, výrazne **citlivý na dotyk**, pulzujúce bolesti sa zhoršujú pohybom

### » TVRDÉ PRSIA

**Bryonia alba 5CH** 5 granúl 3 - 4x denne

- prsia sú ťažké, „**tvrdé ako kameň**“, bolesť sa zvýrazňuje minimálnym pohybom
- intenzívny **smäd**

### » PICHAVÁ BOLEŠŤ

**Apis mellifica 15CH** 5 granúl 3x denne

- ružovo-červený zápal s **pichavou a pálivou bolesťou**
- zlepšenie studeným obkladom



## PÔRODNÝ TRAUMATIZMUS &lt;

Ide o poranenie novorodenca počas pôrodu následkom mechanických síl. Najčastejšie sa prejavuje krvácaním do rôznych častí tela, opuchom, prípadne zlomeninou kosti.

» **PODKOŽNÉ KRVÁCANIA, ZLOMENINY KOSTÍ**

**Arnica montana 15CH** 5 granúl 3x denne

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 2x denne

- pôsobí proti bolesti, opuchu, zabraňuje krvácaniu

» **KEFALHEMATÓM**

**Arnica montana 15CH**

- krvácanie pod okosticu lebečnej kosti, ktoré sa prejavuje poglobulovitým pružným útvarom

+

**Ledum palustre 5CH**

- urýchľuje vstrebávanie hematómu

5 granúl z každého rozpustiť spolu v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 3x denne

**AKO PRAKTICKY PODÁVAŤ LIEKY NOVORODENCOM  
A DOJČATÁM**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku niekoľkokrát denne. Každé ráno pripraviť čerstvý roztok.

## NOVORODENECKÁ ŽLTÁČKA



Postihuje viac ako polovicu zdravých novorodencov v prvom týždni života. Vzniká v dôsledku zvýšeného množstva žlčového farbiva z rozpadnutých červených krviniek. Červené krvinky plodu majú totiž kratšiu životnosť, preto sa rýchlejšie rozpadávajú a červené krvné farbivo sa metabolizuje na bilirubín, čo spôsobuje žltú farbu kože. Fyziologická žltáčka zvyčajne ustupuje do 7 - 10 dní, vždy je však dôležité vylúčiť iné - patologické formy žltáčky.

### » PRETRVÁVAJÚCA ŽLTÁČKA

**Carduus marianus 5CH**

**Chelidonium majus 5CH**

5 granúl z každého rozpustiť spolu v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 4x denne

### » ZVÝŠENÉ PEČEŇOVÉ TESTY

**Phosphorus 15CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 2x denne

- na regeneráciu pečene

## ZÁPÁL OČNÝCH SPOJIVIEK



Prejavuje sa začervenaním oka, svrbením, slzením, prípadne žltozeleným hnisavým výtokom z oka.

### » HNISAVÝ VÝTOK Z OKA

**Pulsatilla 9CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 2x denne

- hustý žltý nedráždivý výtok, viečka sú ráno zlepené



» **NEPRIECHODNOSŤ SLZNÉHO KANÁLIKA**

**Argentum nitricum 9CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 2x denne

- červené a podráždené spojivky **bez hnisania**

## TRÁVIACE ŤAŽKOSTI



» **ODMIETANIE MATERSKÉHO MLIEKA**

**Aethusa cynapium 5CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 3x denne

- **vracanie po dojčení**

- zelená riedka stolica, kŕče v brušku

» **ODMIETANIE MATERSKÉHO AJ KRAVSKÉHO MLIEKA**

**Silicea 9CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 2x denne

- dieťa je chudé, rýchlo sa unaví

- zvýšené potenie na končatinách

» **MÚČNIVKA (SOOR ORIS)**

**Monila albicans 15CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 4x denne

» **GASTROEZOFAGÁLNY REFLUX**

**GASTROCYNESINE® tbl.**

4 tablety rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 kávovú lyžičku pred každým kŕmením

» **DOJČENSKÁ KOLIKA**

**Lycopodium 9CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku pred každým kŕmením

- výrazné **nafukovanie**, odchod črevných plynov neprináša úľavu
- dieťa sa nasýti po prvých hltoch; vyžaduje menšie množstvá jedla a častejšie
- **zápcha**

### **Colocynthis 9CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku pred každým kŕmením

- bolestivý plač, priťahovanie nožičiek k brušku
- **zlepšenie v ľahu na brušku**

### » **ČKANIE**

#### **Cuprum metallicum 9CH**

5 granúl rozpustiť v pol deci vody a podávať 5 granúl každých 10 min

### » **ZÁPCHA**

**Silicea 9CH** 5 granúl 2x denne

- nutkanie na stolicu, ale dieťa ju **nevládze vytlačiť**
- čiastočne vytlačená stolica sa **vracia do konečníka**

**Thuja 9CH** 5 granúl 2x denne

- **bolesti počas defekácie**, ktoré nútia dieťa prestať tlačiť

## **PROBLÉMY S KOŽOU**



### » **ŠUPINY VO VLASATEJ ČASTI HLAVY (SEBOREA)**

**Calcarea carbonica 9CH** 5 granúl 2x denne

### » **ZAPARENINY (INTERTRIGO)**

**Belladonna 9CH**

- červená zapálená pokožka
- postihnuté miesta sú výrazne teplejšie

**+ Medorrhinum 15CH**

- začervenanie a zápal okolo konečníka a na zadočku
- 5 granúl lieku z každého rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 2x denne

## » MOKVAVÝ EKZÉM ZA UŠAMI

### Graphites 15CH

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku  
2x denne

## OCHORENIA ORL A DÝCHACÍCH CIEST <

## » PRECHLADNUTIE

### Nux vomica 9CH

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku  
3x denne

- **kýchanie** ráno po prebudení a počas dňa
- upchatý nos v noci, cez deň vodnatý výtok

## » NÁDCHA

### CORYZALIA tbl.

4 tablety rozpustiť v pol deci vody a podávať každú hodinu  
1 kávovú lyžičku

- pri každom výtoku z noštek (vodnatý výtok, hustý belavožltý, hustý žltozelený, ktorý sa ťažko odsáva)

## » UPCHATÝ NOS

### Sambucus nigra 5CH

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku  
5x denne

- dieťa zle saje (**nemôže dýchať ústami**)
- nočný kašeľ

### Ammonium carbonicum 5CH

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku  
3x denne

- dieťa je **v noci nepokojné**, nevie dýchať nosom
- zhoršenie medzi 3. - 4. h ráno

## » ZVÄČŠENÁ NOSOVÁ MANDĽA

### Baryta carbonica 9CH

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 3x denne

- dieťa v noci **chrápe a dýcha ústami**
- uzliny pohyblivé pri palpácii ako „korálky“

#### **Sulfur iodatum 9CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 3x denne

- drobné lymfatické uzliny
- dieťa **neznáša teplo**, v noci sa odkrýva

#### **Calcarea phosphorica 9CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 3x denne

- opakované infekcie ORL
- **výrazná únava**

## OČKOVANIE



### » PREVENIA NEŽIADUCICH ÚČINKOV OČKOVANIA

(Infanrix, Prevenar, Priorix...)

#### **Thuya 15CH**

5 granúl deň pred očkovaním, 5 granúl v deň očkovania a 5 granúl deň po očkovaní

### » LIEČBA NEŽIADUCICH ÚČINKOV OČKOVANIA (teploty, kašeľ...)

#### **Thuya 15CH**

5 granúl denne počas 7 dní, potom 10 granúl 1x týždenne do vymiznutia ťažkostí

### » LOKÁLNA REAKCIA PO OČKOVANÍ

#### **Ledum palustre 5CH**

5 granúl lieku rozpustiť v pol deci vody a podávať 1 čajovú lyžičku 4x denne

- miesto vpichu je bledé, **bolestivé**
- **zlepšenie chladnými obkladmi**

## PREREZÁVANIE ZÚBKOV



Ide o fyziologický proces u každého dieťaťa medzi 3. – 30. mesiacom života. Vo veku 2,5 roka života by dieťa malo mať 20 mliečnych zubov. Kým sa tak stane, dieťa aj rodičia sa potrápia, pretože prerezávanie zúbkov je spojené s bolesťou, opuchom ďasienok, zvýšeným slinením, podráždenosťou, mrzutosťou, či poruchami spánku.

Riešenie všetkých týchto problémov naraz prichádza v podobe lieku **CAMILIA®**.

### CAMILIA®

#### Zloženie lieku:

**Chamomilla vulgaris** - bolesť, horúčka, podráždenosť, mrzutosť  
vyvolané bolesťou z prerezávania zúbkov

**Phytolacca decandra** - bolesť a zápal ďasien, zvýšené slinenie

**Rheum** - hnačka spojená s prerezávaním zúbkov

**Dávkovanie:** 2 - 3 x denne užiť naraz celý obsah  
jednodávkového obalu



#### Výhody lieku CAMILIA®:

- **komplexný liečebný účinok** (celkový aj lokálny)
- **rýchly účinok** – do 10 minút
- **unikátna lieková forma** (praktická, nerozbitná...)
- **2 - 3x denne 1 dávka**
- **liek č. 1** na prerezávanie zúbkov **vo Francúzsku**
- **vysoká bezpečnosť lieku** (bez nežiaducich účinkov, bez konzervačných a chemických látok, bez liekových interakcií)

**Ako prakticky používať liek CAMILIA®**



## 19 PROBLÉMY ADOLESCENTOV

### INFEKČNÁ MONONUKLEÓZA <

Infekčné vírusové ochorenie, ktoré sa prejavuje angínou, vysokými teplotami a zväčšenými lymfatickými uzlinami na krku.

#### **Ailanthus glandulosa 9CH**

v akútnom stave (4 - 5 dní), 5 granúl 4x denne, potom 5 granúl 2x denne do normalizácie hepatálnych testov a vymiznutia únavy

- **povlaková angína** až ulcerácie na tonzilách
- **výrazne zdurené a bolestivé lymfatické uzliny** na krku
- celková **únav**a, vyčerpanosť, malátnosť

### RASTOVÉ BOLESTI DOLNÝCH KONČATÍN <

**OSTEOCYNESINE®** 3x denne 2 tablety do vymiznutia bolesti

- liečba trvá 5 - 10 dní

## A

Abies nigra.....	38
Aconitum napellus.....	20, 28, 32, 48, 68, 88
Actaea racemosa.....	91
Adrenalin.....	86
Aescullus hippocastanum.....	86
Aethusa cynapium.....	96
Ailanthus glandulosa.....	101
Agaricus.....	64
Achillea millefolium.....	33, 81
Allium cepa.....	23, 35
Aloe.....	42, 87
Alumina.....	43
Ambrosia.....	25
Ammonium carbonicum.....	98
Ammonium muriaticum.....	43
Amylokain chlorhydrate.....	86
Antimonium crudum.....	39, 57
Antimonium tartaricum.....	30
Apis mellifica.....	27, 36, 37, 58, 60, 62, 63, 64, 80, 82, 93
Argentum nitricum.....	39, 42, 48, 53, 54, 96
Arnica montana.....	21, 27, 29, 33, 49, 50, 64, 77, 82, 85, 89, 91, 94
Arsenicum album.....	24, 40, 58, 59, 64, 71
Arum triphyllum.....	27, 28
Avena sativa.....	22, 39
AVENOC®.....	86

## B

Baptisia tinctoria.....	21
Baryta carbonica.....	98
Belladonna.....	20, 21, 23, 27, 28, 32, 48, 63, 68, 75, 88, 93, 97
Borax.....	56
Bovista.....	72
Bromum.....	27
Bryonia alba.....	21, 27, 28, 29, 40, 69, 76, 80, 93

## C

Calcarea carbonica (ostreica).....	77, 97
Calcarea fluorica.....	77
Calcarea phosphorica.....	77, 99
Calendula.....	28, 48, 81
CAMILIA®.....	42, 100, 105
Cantharis.....	63, 70
Carbo vegetabilis.....	38
Carduus marianus.....	95
Caulophyllum.....	73, 91
Causticum.....	58, 79
CICADERMA®.....	37, 81, 92
Cina.....	52
COCCULINE®.....	55, 56, 90
Cocculus.....	49, 55
Coccus cacti.....	30
Coffeacrua.....	50, 56, 89
Collinsonia.....	44, 86
Colocyntis.....	74, 97
CORYZALIA®.....	22, 23, 25, 98
Cuprum metallicum.....	97

<b>D</b>		<b>I</b>	
Drosera.....	30	Ignatia amara.....	48, 50, 63, 90
Dulcamara.....	57, 77	Ipeca.....	30, 39, 41, 90
DAPIS gel®.....	37, 61, 62	<b>J</b>	
<b>E</b>		Jalapa.....	52
Echinacea.....	31	Jequirity.....	48
Eupatorium.....	21	<b>K</b>	
Euphrasia officinalis.....	24, 35	Kalium bichromicum.....	23, 28, 65
<b>F</b>		Kalium bromatum.....	51, 52, 66
Ferrum metallicum.....	54	Kalium muriaticum.....	24
Ferum phosphoricum.....	21, 28, 32, 33	Kalium phosphoricum.....	22, 49, 54
Ficaria verna.....	86	<b>L</b>	
Flouricum acidum.....	85	Lac caninum.....	73
Formica rufa.....	70	Lachesis.....	72, 74, 85, 87
<b>G</b>		Lachnantes tinctoria.....	76
GASTROCYNESINE®.....	38, 39, 45, 96	Lanolín.....	86
Gelsemium.....		Ledum palustre.....	
.....	20, 21, 23, 48, 50, 51, 56, 69, 82, 91	.....	60, 62, 80, 81, 82, 94, 99
Glonoinum.....	54, 68	Lycopodium.....	39, 54, 96
Graphites.....	43, 57, 75, 92, 98	<b>M</b>	
<b>H</b>		Magnesia carbonica.....	41
Hamamelis virginiana.....	85, 86	Magnesia phosphorica.....	74
Hekla lava.....	78, 89	Medorhhinum.....	97
Hepar sulfuris.....	28, 30, 66	Mercurius corrosivus.....	70
Histaminum.....	35	Mercurius solubilis.....	24, 27, 28, 65, 88
HOMEONE®.....	24, 27	Mezereum.....	58, 59, 60
HOMEOVOX®.....	26, 28, 29	Monilia albicans.....	65, 96
Hypericum perforatum.....		Muriaticum acidum.....	36, 37
.....	36, 59, 81, 89	<b>N</b>	
Hyoscyamus.....	51	Natrum muriaticum.....	36, 58, 66, 73
<b>CH</b>		Natrum sulfuricum.....	80
Chamomilla.....	32, 51, 89, 100	Nitricum acidum.....	57, 92
Cheiranthus chieri.....	89	Nux moschata.....	90
Chelidonium majus.....	48, 95	Nux vomica.....	
China rubra.....	22, 41, 83, 92	.....	20, 36, 38, 43, 50, 53, 55, 98



## O

Opium.....	43
OSCILLOCOCCINUM®.....	
.....19, 20, 21, 30, 31	
OSTEOCYNESINE®.....	
.....75, 77, 78, 79, 101	

## P

Paeonia officinalis.....	86
PARAGRIPPE®.....	21
Petroleum.....	55
Phosphoricum acidum.....	49, 56
Phosphorus.....	33, 95
Phytolacca.....	27, 100
Platina.....	43
Plumbum metallicum.....	43
Podophyllum.....	41
Pollens.....	35
Polygalový sirup.....	30
Populus candicans.....	28
Poumon histamine.....	35
Pulsatilla.....23, 27, 30, 39, 81, 84, 95	
Pyrogenium.....63, 88, 89, 92	

## R

Ranunculus bulbosus.....	59
Ratanhia.....	86
Rheum officinale.....	42, 100
RHINALLERGY®.....	34, 35
Rhododendron.....	77
Rhus toxicodendron.....	
.....29, 37, 58, 59, 60, 64, 76, 79, 83	
Ricinus communis.....	92
Robinia.....	38
Rumex crispus.....	29
Ruta graveolens.....	79, 80

## S

Sabadilla.....	23, 35
Sabina.....	73
Sambucus.....	23, 98
Sanguinaria canadensis.....	75
Secale cornutum.....	73
SEDALIA®.....	51
SÉDATIF PC®.....	46, 47, 48, 49
Selenium.....	67
Sepia.....	67, 72, 75
Silicea.....30, 31, 44, 67, 78, 90, 96, 97	
Solidago.....	35
Spongia.....	27, 28, 29
Staphysagria.....	71, 80, 83, 91
Sticta.....	23, 30
STODAL®.....	29, 30, 31
Stramonium.....	51
Sulfur.....	21, 75
Sulfur iodatum.....	66, 77, 99
Symptytum.....	79

## T

Tabacum.....	55
Turentula cubensis.....	62
Thalium aceticum.....	67
Thuya.....	44, 57, 97, 99
Thymulinum.....	31
Toluový sirup.....	30
Trillium pendulum.....	73

## U

Urtica urens.....	62
-------------------	----

## V

Vaselinum album.....	81, 86
Veratrum album.....	40, 73
Viburnum opulus.....	48
Vipera.....	85

# Camilia®



## POMÁHA PRI ŤAŽKOSTIACH SPOJENÝCH S PREREZÁVANÍM ZÚBKOV:

- bolesť
- zmeny správania  
- podráždenosť  
a poruchy spánku
- hnačka



camilia.sk

3 až 6  
dávk počas  
24 h

PO DOBU  
3 AŽ 8 DNÍ

- tekutý obsah ampulky dieťa jednoducho prehltnie
- hygienické jednorazové použitie
- mimoriadne jednoduchá aplikácia
- praktické ľahko prenosné balenie
- bez lokálnych anestetík a konzervačných látok



**BOIRON®**

Vaše zdravie si zaslúži najvyššiu pozornosť